

# 救溺5步應援團

青蛙同學

大嗓門呱呱叫  
大家都聽見

## 叫



海獅同學

超會拋漂浮物  
地球拋擲子都難不倒他

## 拋



企鵝同學  
會落人呼叫

## 叫

- 119
- 118
- 110
- 112



# 英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；  
沒學好亂救人，假英雄變狗熊，絕對毋湯！

水獭同學

## 伸

伸援前線一用竹竿、樹枝...  
等讓對方抓住



海豚同學

## 划

划力出場！  
划船、救生圈...大型浮具最好用



# 防溺10招 自己的安全自己顧

- 1 告示+救生員+救生設備=安全
- 2 別跳水！撞到石頭就GG了
- 3 到陌生水域，要特別小心
- 4 不要孤僻，一起玩才好玩
- 5 下水前先暖身、不穿牛仔褲
- 6 嘩嘩！惡作劇最討人厭
- 7 沒力先充電，補好補滿再來玩
- 8 不要玩太久，小心失溫
- 9 注意氣象，風雨來時要先閃
- 10 會游也會漂，放鬆等人來

# 水中自救4招

- 1 拍打水面
- 2 運用漂浮物
- 3 水母漂
- 4 仰漂



觀看防溺十招影片



學生水域運動安全網



教育部體育署

廣告