

### 台中分會第 03 期休閒獨木舟暨 SUP 教練講習(日月潭)

- 一、活動宗旨：將獨木舟暨 SUP 立槳運動透過研習、實務教學訓練方式推廣至全國各級學院校、社區游泳池及健身俱樂部，提供實際獨木舟運動指導者應具備的基本專業知識及技術，將有效及安全運動方式真正落實在教學當中。
- 二、活動目標：儲備休閒獨木舟或 SUP 立槳教練，至全國各海水浴場、學校社團及救生單位教授休閒獨木舟或 SUP 立槳課程。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國獨木舟協會 <http://kayaking.org.tw/>
- 五、承辦單位：中華民國獨木舟協會中台分會 <http://kayaking.org.tw/txg>
- 六、活動梯次：第 03 梯次 2019 年 11 月 30 日-12 月 01 日(週六日)。
- 七、活動地點：南投日月潭。
- 八、參加名額：每梯次 20 人，依繳費收據時間決定順序，額滿截止。
- 九、參加對象：凡 20 歲以上，學校教師、學生社團幹部、救生員、游泳教練、水上活動業者玩家及對獨木舟運動有興趣之社會青年，皆歡迎報名參加。  
參加資格：報名休閒組者限高中以上學歷對推廣獨木舟運動有興趣，並熟悉操槳動作適應水性者。
- 十-1、研習費用：獨木舟組-NT\$3,000 元整(含裝備使用、考核證費、講義、保險)
- 十-2、研習費用：立槳 SUP 組-NT\$3,000 元整(含裝備使用、考核證費、講義、保險)
- 十一、報名方式：
  1. 請先將研習費用請利用銀行匯款或 ATM 方式匯至  
→彰化銀行士林分行(銀行代碼 009) →戶名：中華民國獨木舟協會  
→銀行帳號：5178-51-44348-400。
  2. 然後線上報名(請務必匯完款再線上報名，以免增加敝會重覆對帳困擾)  
<http://aruba.org.tw/hua/modules/eguide/event.php?eid=157> 填上相關資料及匯款帳號尾四碼，然後寄出即完成報名手續。
  3. 本會一經收到，將立即去電確認並告知注意事項。
  4. 資訊聯絡: LINEID:markaruba 電子郵件: [arubaba@hotmail.com](mailto:arubaba@hotmail.com)
- 十二、課程表下載：<http://aruba.org.tw/uploads/kayak/recordclass.doc>
- 十三、備註事項：
  - 1、為求學員能接受完整課程之訓練，凡培訓期間缺課者，將直接扣考。
  - 2、本計劃將視課程第二天下午之檢測成績，視評分頒發 C 級休閒獨木舟教練證照。  
2009 年起休閒組免實習。
  - 3、持有 C 級獨木舟教練證照者，可優先獲協會推薦至各單位授課教學。
  - 4、為確保學員學習狀況安全，本協會活動期間提供學員意外保險。
  - 5、學員請自備午餐、溯溪鞋(指定裝備無者扣考)、防寒衣及毛巾、換洗衣物。  
協會提供所有獨木舟相關器材。
- 十四-1、獨木舟組講習檢測內容：01.獨木舟概論.02.水域法規.03.裝備講解.  
04.休閒舟基本操槳.05.S-TURN.06.落水復位.
- 十四-2、SUP 組講習檢測內容：01.SUP 概論.02.水域法規.03.裝備講解.  
04.SUP 基本操槳.05.S-TURN.06.落水復位.