

國立虎尾科技大學 108 學年度校慶運動大會

教職員工趣味競賽競賽規程

一、主旨：鼓勵教職員工參與運動，活絡身心健康，藉由趣味競賽方式讓全校教職員工交流感情。

二、活動時間：中華民國 108 年 11 月 22 日(星期五)

三、活動地點：本校運動區田徑操場正中央。

四、報名時間及地點：即日起至 108 年 10 月 30 日（星期五）下午五時止，請將報名表交回體育室體育活動組（分機 5283）[或郵寄電子檔至 peactive@nfu.edu.tw](mailto:peactive@nfu.edu.tw)，以利安排賽程。

五、報名分組：行政單位與各學院可自行組隊參加比賽，若為聯隊請以主要成員單位做為報名單位。

六、比賽項目與規則

（一）同心連線：比賽時間 11/22（五）上午 10:00

(1)人數：每隊 6 人(男女皆可，不含大工讀生)。

(2)比賽距離：20 公尺，每隊前須畫一條起/終點線。

(3)比賽方法和規則：

A.每隊參賽選手在比賽距離間排成一列，選手與選手間將手牽起，每隊需將呼拉圈用身體傳遞到終點處放置在三角錐上完成比賽。

B.槍響後比賽開始計時，第一位選手使用全身將呼拉圈傳至第二位選手，依此類推傳至最後一選手，將呼拉圈套至三角錐上，經裁判確認後，第一位選手才可以開始傳遞下一個呼拉圈，直到 3 個呼拉圈全數套在三角錐上，即停止計時，以時間長短為獲勝依據。

C.傳遞過程中，選手與選手的手必須全程牽起，且呼拉圈必須通過選手全身，若發生兩者牽手處斷開之動作發生，每一處每一次加團隊秒數 5 秒，。

（二）異程接力：比賽時間 11/22（五）下午 14:30

(1)人數：每隊 8 人(男女皆可，不含大工讀生)。

(2)比賽距離：800 公尺

(3)比賽方法和規則：

A.每隊棒次請詳填於報名表中，比賽時，須依報名表上棒次進行比賽。

B.每棒次跑步距離自行安排，每人只可跑其中一棒次。

C.其餘規則依中華民國最新田徑規則辦理。

七、獎勵

上述二項比賽，六隊以上報名時取前三名，四至五隊取前兩名，三隊取一名頒獎。不足三隊時不舉行比賽。

八、本規程經體育室室務會議通過後公佈實施，修正時亦同。

國立虎尾科技大學 108 學年度校慶運動大會

教職員工趣味競賽報名表

一、報名項目：同心連線(6 人) 異程接力(8 人)

二、報名單位：

三、聯絡人：

四、聯絡人電話：

五、報名人員：

棒次	任職單位	姓名	職稱
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

★同心連線只報名 6 人，異程接力報名 8 人。

★賽程時間依運動會學生賽程稍作調整

★報名表最慢於 10/30(三)中午 12:00 交回體育辦公室，分機 5283