

## 中華民國籃球協會 108 年教練實務增能研習會實施辦法

- 一、主旨：將赴美學習之各項籃球技戰術等相關新知回饋於各基層教練，以強化及落實教練各項訓練內容與執行計畫。
- 二、指導單位：教育部體育署。
- 三、主辦單位：中華民國籃球協會。
- 四、協辦單位：實踐大學。
- 五、研習時間：108 年 4 月 27 日至 28 日，共 2 天。
- 六、研習地點：實踐大學（台北市中山區大直街 70 號）
- 七、研習課程：各教練赴美學習之籃球相關內容。  
（課程如有更動，以講習會當日公告為準）
- 八、報名日期：108 年 4 月 19 日(星期五)下午五時止，恕不接受現場報名。  
**(限 100 名，以報名先後次序為準，報名完成將以 E-mail 通知報名成功，報名人數未達 60 人將取消辦理)**
- 九、報名方式：一律採通訊報名。
- 十、報名資格：應具備下各款之規定：
  - (一) 年滿 21 足歲以上。
  - (二) 具有 C 級（籃球協會核發）教練證，且持滿一年以上(需檢附 C 級籃球教練證)，及實際或曾經執行教練工作。  
上述「實際或曾經執行教練工作」資格需提出相關證明文件，並由本會審核資格。
- 十一、報名手續：
  - (一) 填寫報名表：
    1. 繳交本人最近二吋半身脫帽光面照片一張。
    2. 國民身分證、C 級教練證影印本（籃球協會核發，發證日期必須是 107 年 4 月 19 日以前）、教練相關證明文件。
    3. 匯款、劃撥帳號（台北富邦中崙分行(0125907)，帳號：590102029129；戶名：中華民國籃球協會謝典霖；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款）。
  - (二) 代辦費：每人新台幣 1,500 元整，含學員伙食費、講師鐘點費、教材講義費、行政費、場地意外險。
  - (三) 郵寄地址：104 台北市朱崙街 20 號 6 樓「中華民國籃球協會收」；電話：02-27112283 分機 16 趙先生；108 年 4 月 19 日（星期五）前逕寄本會，網站：<http://ctba.choxue.com/>）。
- 十二、附則：
  - (一) 學員全程參加研習者，中華民國籃球協會核發結業證書。
  - (二) 研習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。
  - (三) 研習會參加學員所需之教材講義及午餐由主辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，研習會參加學員請穿著運動服裝、運動鞋，

以利實務演練。

- (四) 請攜帶 C 級（籃球協會）教練證正本，以利查驗。
- (五) 因故無法參加者請於活動舉行前十日通知本會，否則概不退費。
- (六) 本研習會之內容學員可以攝影，但不得做商業用途。

## 中華民國籃球協會教練實務增能研習會日程表

| 時間   | 內容          | 主持(講)人  |       |
|--|-------------|---|-------|
| 4<br>月<br>27<br>日<br>(<br>星<br>期<br>六<br>) | 08:30~08:50 | 報 到   |       |
|  | 08:50~09:00 | 始業式   |       |
|  | 09:00~10:30 | 美國大學球隊組織架構<br>與紀錄統計運用<br>(學科教室)   | 沈欣漢教練 |
|  | 10:40~12:10 | 美國大學籃球文化<br>(學科教室)  | 錢薇娟教練 |
|  | 12:10~13:30 | 午 餐   |       |
|  | 13:30~15:30 | 個人動作訓練(術科球場)  | 楊哲宜教練 |
|  | 15:40~17:40 | 團隊防守建構(術科球場)  | 許皓程教練 |
| 4<br>月<br>28<br>日<br>(<br>星<br>期<br>日<br>) | 08:50~10:20 | 團隊防守訓練方法與建立<br>(學科教室)   | 陳子威教練 |
|  | 10:30~12:00 | 美國大學訓練模式與方法<br>(學科教室)   | 顏行書教練 |
|  | 12:00~13:30 | 午 餐   |       |
|  | 13:30~15:30 | Ball Screen Defense<br><br>1. Mid P/R=Hard Hedge<br>2. SP/R=Trap (Big on Top)<br>(術科球場) | 李台英教練 |
|  | 15:40~17:40 | Fast Break & Early Offense<br>(術科球場)  | 吳正杰教練 |

\*課程以當日公告為主

