

## 【競賽辦法】2019 中獅盃愛心公益健康健身健美創意表演賽

(一)根據報名人數進行初賽，各組初賽六人(組)進入決賽。男子健體各組比賽人數若不足三人將合併比賽。

(二)比賽規定

A. 年齡限制: 無

B. 著裝要求: 各組皆可穿著任選顏色及款式創意緊身服裝，可準備創意造型裝扮和道具。

(\*請盡量穿著能展現體格身材、肌肉線條或才藝創意的服裝，以免影響評分。)

C. 走位及表演規定：

### 一、中獅盃初賽個人組：

1. 男子健體創意走秀 (A:170cm- B:170-178cm C :178cm+)

2. 女子健身創意走秀

\*表演流程如下方圖所示

A. 選手等待區及出場上臺動線(每輪5位選手上場)

B. 五位選手上主舞臺依照司儀的口令做4個自由創作姿勢。(每個姿勢大約3秒)

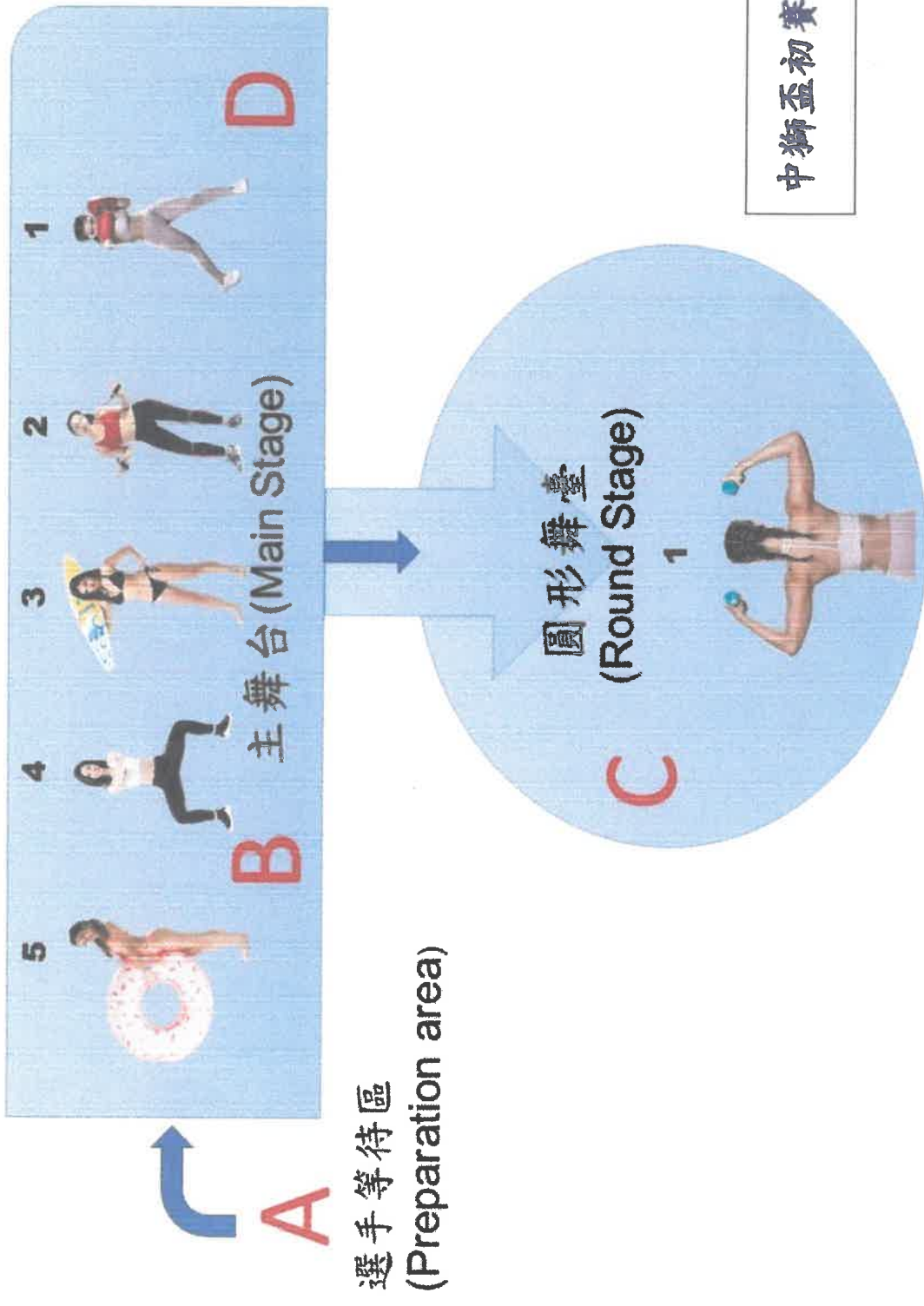
C. 選手們按照號碼走向前面的圓形舞臺，自由創意展演20秒

(請盡量展現身材體格、肌肉線條或才藝創意)轉身回到主舞臺原位置,換下一位選手上前表演。

D. 最後五位選手都回到主舞台，橫排定位後，依照司儀口令，五位選手一起展示2個自由創作姿勢，

即完成個人組的初賽，走下臺然後換下一輪上台。(每個姿勢大約3秒)

E. 結束表演後，組別選手開心揮手魚貫而出，繞圓形舞臺一圈，一起到主舞臺排列並停留拍團體照。



中獅盃初賽個人組

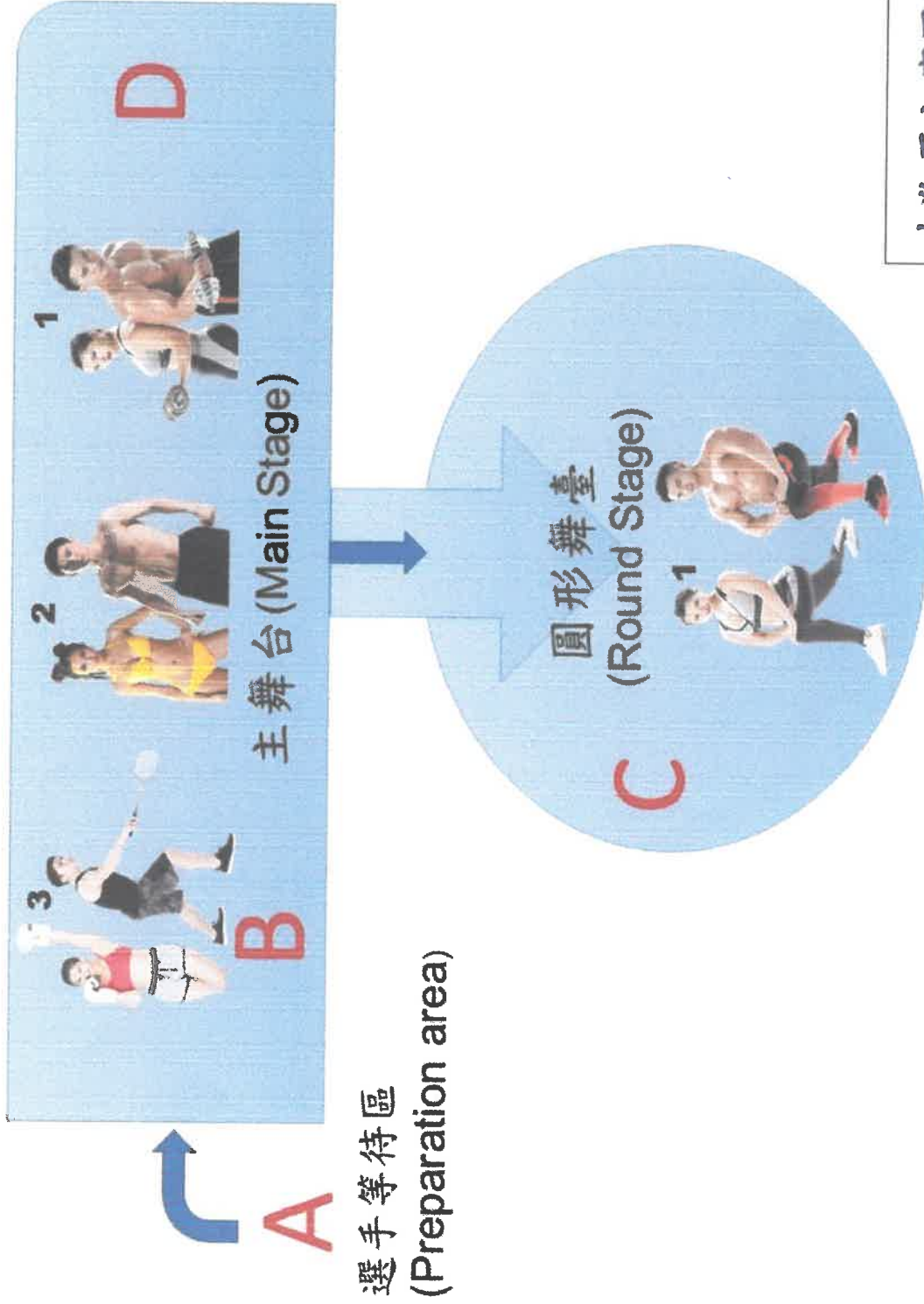
## 二、中獅盃初賽團體組：

### 1. 親子健身創意走秀 (不限人數/親戚關係也可參加)

### 2. 情侶/夫妻健身創意走秀

\*表演流程如下方圖所示

- A. 選手等待區及出場上臺動線 (每輪三組選手上場)
- B. 三組選手上主舞臺依照司儀的口令做 4 個自由創作姿勢。(每個姿勢大約 3 秒)
- C. 選手們按照號碼走向前面的圓形舞臺，自由創意展演 20 秒 (盡量展現身材體格、肌肉線條或才藝創意)轉身回到主舞臺原位置，換下一組選手上前表演。
- D. 最後 3 組選手都回到主舞臺，橫排定位後，依照司儀口令，三組選手一起展示 2 個自由的創作姿勢，即完成團體組的初賽，走下臺然後換下一輪上台。(每個姿勢大約 3 秒)
- E. 結束表演後，組別選手開心揮手魚貫而出，繞圓形舞臺一圈，一起到主舞臺排列並停留拍團體照。



中獅盃初賽團體組

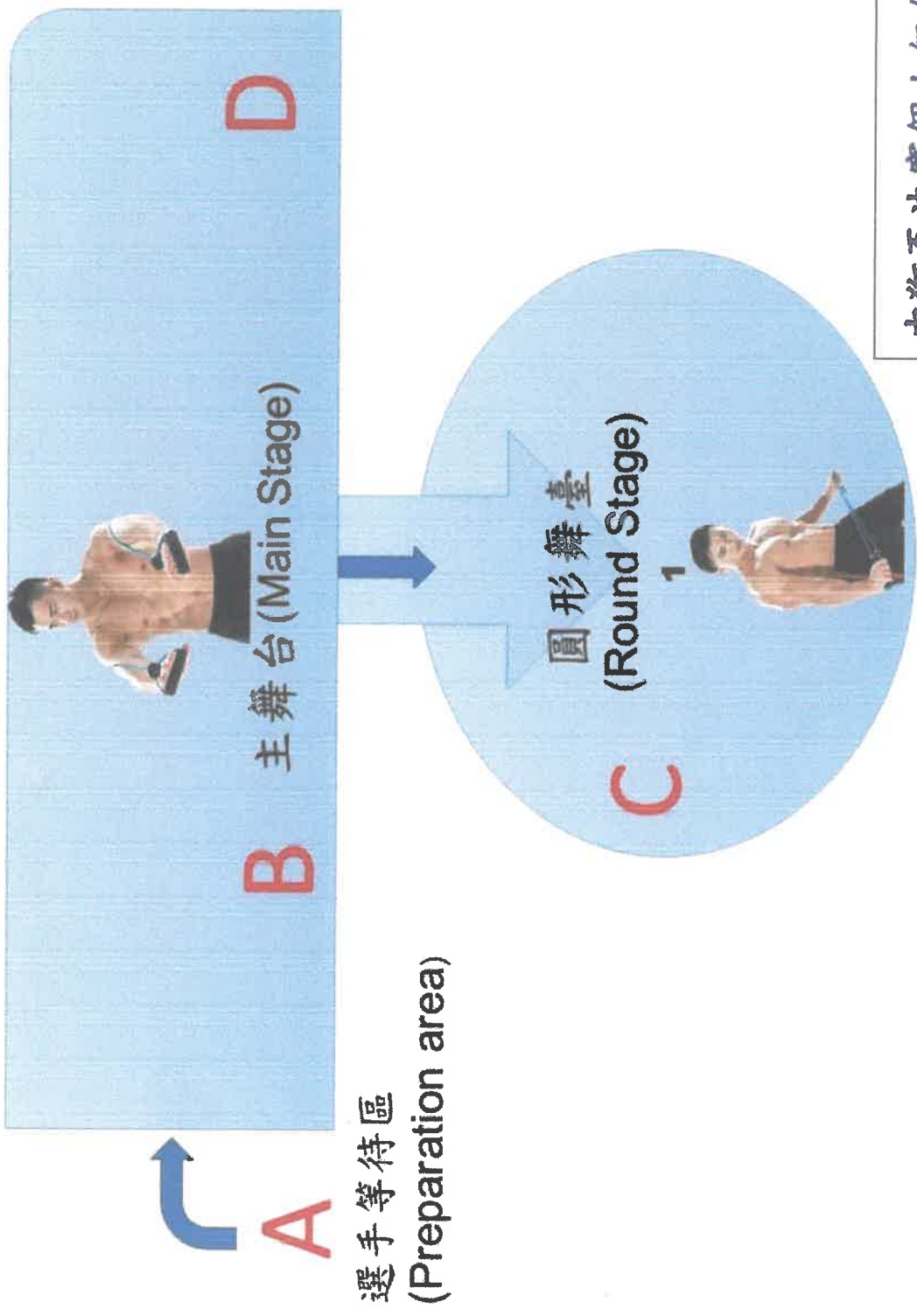
### 三、中獅盃決賽個人組/團體組：

初賽各組，每一組皆選出前六強，可以參加決賽，參加決賽選手人人有獎，選手也可免費享用晚宴。

A. 選手等待區及出場上臺動線(每輪一位或一組選手上場)

B. 選手自選服裝和音樂，創意展演 90 秒，請盡量穿著能展現體格身材、肌肉線條或才藝創意的服裝，接著下一位(組)選手上前表演。

C. 決賽的六位(組)選手結束表演後，六位(組)選手開心魚貫而出，一起到圓形舞臺停留拍照，再到主舞臺停留拍照。



中獅盃決賽個人組/團體組



\*聯絡地址

(Address)

【備註】

(一) 參賽報名費：(參賽者免入場券，另外贈送三張入場券及贈品，免費讓3位親友參與活動)

1. 個人組報名費(男子健體創意走秀公開賽、女子健身創意走秀公開賽)：TWD1,000元/人

2. 團體組報名費(親子健身創意走秀公開賽、情侶夫妻健身創意走秀公開賽)：

一組兩人共TWD1,200元(各組若每多加一人加200元)(TWD新臺幣)

【優惠方案】：

a. 報名費學生附學生證明打八折

b. 若加購晚宴每人TWD500元(進入決賽前6強邀請選手免費晚宴)

c. 各大健身中心集體報名個人組比賽5人以上打9折，10人以上打85折。

(二) 入場費：(為了鼓勵大家愛心參與，凡親友購票入場者皆可獲得抽獎券一張及免費義整務)

入場門票區分為：(TWD新臺幣)

1. 一般區TWD250元、貴賓席TWD500元、超級VIP TWD800元

公益贊助扣除行政費用，將捐贈家扶基金會臺中發展學園-慢飛天使(身心發展遲緩兒童)

2. 捐款TWD299元(含一般區TWD250元門票一張)

至家扶基金會臺中發展學園-慢飛天使，贈送家扶認同悠遊卡一張。

現場有家扶基金會臺中發展學園的工作人員協助辦理。(慢飛天使舞咚隊選手之夜感恩表演)

(三) 評分標準【請盡量穿著能展現體格身材、肌肉線條或才藝創意的服裝】

1. 創意30% 2. 形體 & 自然健美40% 3. 才藝20% 4. 台風 & 走秀10%

(四) 比賽獎勵【比賽獎勵包含獎杯、獎牌、獎金及等值獎品。】

1. 各項初賽錄取前6名進入決賽(各項比賽進入決賽者皆有獎)

冠軍：TWD5000元現金+5000元等值獎品+獎杯+超級獎狀

亞軍：TWD3500元現金+3500元等值獎品+獎杯

季軍：TWD1500元現金+1500元等值獎品+獎杯

2. 比賽另設特別獎(五項各取最佳一名)

最佳創意獎/最佳形體獎/最佳風采獎/最佳才藝獎/愛心公益形象大使

3. 特殊獎勵：各項比賽取得冠軍或特別獎項的選手，將有機會成為各大廠商、企業單位、健身中心、公益活動的代言人及臺中市親善大使。

(五) 1. 報名日期：自即日起至108年5月15日止。採取網路/親自/通訊報名皆可(以郵戳為憑)。

地址：臺中市40458北區中清路一段89號五樓【臺中市世脊聯獅子會】收

2. 競賽辦法/報名方式/票券購買 [www.coco-mechelle.com](http://www.coco-mechelle.com) 最新消息

聯絡電話：0909-711090 / 0906-527222

3. 音樂請 Email：[hokaang@gmail.com](mailto:hokaang@gmail.com) (檔名請註明參賽組別及參賽選手姓名)

4. 填寫時字跡請端正，本表不敷使用時，請自行影印。

※配合個人資料保護法之規定，以表示同意提供個人資料： 同意

本人同意所提供資料作為大會辦理本賽事使用上述資料。 簽名：\_\_\_\_\_



# 2019 中獅盃愛心公益健康健身健美創意表演賽【報名表】

**\*必填**  
(Required)

主辦單位：臺中市政府運動局/國際獅子會 300C1 區世脊聯獅子會

比賽日期：108 年 6 月 15 日 比賽地點：好運來洲際宴展中心 (臺中市北屯區崇德路三段 833 號)

2019 Central Taiwan Lions Clubs International Charity Event Creative Fitness & Bodybuilding Competition

*組別 (Category)	<input type="checkbox"/> 1. 男子健體創意走秀公開賽 (個人組) (Men's Physique creative Open) (Individual) <input type="checkbox"/> A:170 公分以下 (170cm-) <input type="checkbox"/> B:170-178公分 (170-178cm) <input type="checkbox"/> C:178 公分以上 (178cm+)		*姓名 (Name) 中文 / 英文
	<input type="checkbox"/> 2. 女子健身創意走秀公開賽 (個人組) (Women's Fitness creative Open) (Individual)		
	<input type="checkbox"/> 3. 親子健身創意走秀公開賽 (團體組) (不限人數/親戚兄弟姐妹關係也可組隊報名參加) (Parents & child Fitness creative Open)(group) (unlimited number of participants/relatives can also join it)		
	<input type="checkbox"/> 4. 情侶/夫妻健身創意走秀公開賽 (團體組) (Lovers / Couple Fitness creative Open) (group)		
*身份證號碼 (ID Number)	1. 2. 3. 4. 5.	*出生日期 (Date Of Birth)	1. 2. 3. 4. 5.
*電話 (Contact Number)	(H):                    (O):  (Mobile phone):	*身高 (Height) (cm)	1. 2. 3. 4. 5.
親友購買門票 種類/張數 (What kind and how many tickets purchased)	<input type="checkbox"/> 一般區 TWD 250 (    ) 張 (General Seat) (    ) <input type="checkbox"/> 貴賓席 TWD500 (    ) 張 (VIP) (    ) <input type="checkbox"/> 超級 VIP TWD 800 (    ) 張 (Super VIP) (    )	親友購買晚宴 餐券張數 (每張 500 元) (The number of tickets purchased for dinner) (TWD 500 each)	
*繳費/匯款金額 (Amount of payment or remittance)	匯款帳號後五碼 (Please fill in the last five codes of the remittance account)		