

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 函

機關地址：106 台北市仁愛路四段 122 巷 63 號 5 樓之 4

聯絡方式：陳詩詠

電話：(02)27035353，分機 23



受文者：如正本表列單位

發文日期：中華民國106年8月16日

發文字號：臺肌學字第KTAT 106014號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：運動科學綜合應用與趨勢論壇簡章乙份

主旨：為推廣運動科學領域知識，提升運動科學於訓練、防護、發展趨勢、運動營養等實務應用，本會舉辦「運動科學綜合應用與趨勢論壇」，如說明。惠請 貴單位轉知相關人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、課程時間：106年9月10日(星期日)，9時0分至17時20分。

二、課程主題：

(一) 台灣棒球之路

(二) 棒球運動特殊性訓練搭配核心肌群訓練之原則與效益

(三) 肌能系貼紮技術於運動領域之應用

(四) 科學化運動訓練監控一用數據掌握訓練

(五) 運動醫學的市場需求與發展新趨勢

(六) 運動營養如何最佳化選手運動表現

三、課程講師：林華韋校長、林晉利副教授、洪千婷主任、江杰穎助理教授、林頌凱主任、侯建文副教授

四、課程時數：8小時

五、課程地點：中國醫藥大學 立夫教學大樓 B1 國際會議廳

六、適合參加人員：運動防護員、體育老師、物理治療師、職能治療師、與運動科學領域相關人員、對運動產業新知與發展有興趣之人員。

七、詳細簡章如附件。

正本：國立臺北藝術大學、國立臺北商業大學、實踐大學(臺北校區)、大同大學、國立臺北科技大學、國立臺灣科技大學、臺灣師範大學、臺灣大學體育室、國立臺北教育大學、臺北醫學大學、東吳大學、銘傳大學、臺北市立大學、台北海洋技術學院、國立臺北護理健康大學、國立陽明大學、臺北城市科技大學、國防醫學院、德明財經科技大學、康寧大學(臺北校區)、國立臺灣戲曲學院、中華科技大學、國立政治大學體育室、世新大學、中國科技大學、國立臺灣海洋大學、經國管理暨健康學院、亞東技術學院、致理科技大學、國立臺灣藝術大學、華梵大學、景文科技大學、華夏技術學院、國立台北大學、輔仁大學、經香科技大學、真理大學、淡江大學、國立交通大學、中華大學、國立清華大學、元培醫事科技大學、玄奘大學、明新科技大學、大華科技大學、國立中央大學、元智大學、中原大學、萬能科技大學、南亞技術學院、健行科技大學、長庚大學、長庚科技大學、龍華科技大學、開南大學、育達科技大學、康寧大學(臺南校區)、實踐大學(高雄校區)、國立屏東大學、美和學校財團法人美和科技大學、高雄醫學大學、國立高雄應用科技大學、義守大學、正修學校財團法人正修科技大學、國立高雄第一科技大學、國立高雄海洋科技大學、國立高雄大學、高苑科技大學、國立中山大學、國立虎尾科技大學、國立嘉義大學、大同技術學院、南華大學、國立彰化師範大學、明道學校財團法人明道大學、建國科技大學、國立勤益科技大學、中臺科技大學、逢甲大學、僑光科技大學、靜宜大學、嶺東科技大學、中山醫學大學、國立中興大學、朝陽科技大學、亞洲大學、國立成功大學、國立臺南大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、中華醫事科技大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、長榮大學、中華民國棒球協會、台北市棒球協會、臺北市體育總會棒球協會、台中市向上棒球發展協會、台中市棒委會

副本：本會秘書處

理事長鄭悅承

運動科學綜合應用與趨勢論壇

— 從臺灣棒球發展回顧，至運動科學訓練、防護、需求、營養等實務應用 —



【課程簡介】

棒球，乘載著臺灣人共同混合了笑與淚的激動回憶；也見證、反映了台灣一路以來的體育環境。運動員在場上能發揮出的戰力百分比，與團隊中每一位專業人員息息相關！各面向的專業元素，從訓練、防護，到科學化監測、運動營養...等，都是增進選手訓練成效、影響選手臨場表現的重要環節！這股專業知識科學化的趨勢，以及對於運動醫學市場需求的了解，都是創造自身專業價值與掌握發展先機的重要籌碼！

本論壇首先將由台灣棒球界的傳奇人物---**林華章**校長揭開序幕，從棒球界核心視角娓娓道來台灣棒球之路；接著由**林晉利**副教授分析，『棒球專項運動特殊性訓練』與『核心訓練』對於選手有哪些重要性，應如何搭配、有何效益？並由**洪千婷**主任介紹肌能系貼紮技術於運動領域的應用，運動員的訓練期、比賽期、恢復期有哪些介入原則與臨床思維，並分享各式實用案例！

下午首先由**江杰穎**助理教授帶來實務的科學化運動監控，打破過往多以經驗法則為主臬的訓練模式，想要用數據掌握訓練計畫、用科學掌握疲勞恢復，除了高端的儀器設備，有哪些先備知識必須了解、哪些一般可取得的器材是可以運用的？接著**林頌凱**醫師以豐富的國際賽事國家隊隊醫經歷，分享運動醫學的市場需求與未來趨勢！最後由**侯建文**副教授深度探討運動營養如何最佳化運動員表現，從學理與實務雙管齊下提供完整見解！

課程特色：

- 由臺灣過往最具代表性的棒球發展，至目前最具前瞻性的運動科學，多元主題兼具深度與廣度，豐富精彩！
- 鎖定運動科學訓練、運動防護、科學化監控、運動營養、運動醫學市場需求眾多面向，邀請各領域擁有豐富資歷的重量級講師群，全方位實用知識一次具備！

課程適合：

- 運動防護員、教練、物理治療師、對運動產業新知與發展有興趣的學員

【上課時間與地點】

2017年09月10日(星期日)09:00~17:20

中國醫藥大學 立夫教學大樓 B1 國際會議廳

【主辦單位】

社團法人臺灣肌能系貼紮學會

社團法人臺灣應用復健協會

【協辦單位】

台灣運動醫學醫學會、國立臺灣體育運動大學、中國醫藥大學物理治療學系、中國醫藥大學運動醫學系、台中市物理治療師公會、彰化縣物理治療師公會、苗栗縣物理治療師公會

【課程表】

時間	課程	講師
0830~0900	報到	
0900~1020	台灣棒球之路	林華章校長
1020~1030	Coffee Break	
1030~1150	棒球運動特殊性訓練搭配核心肌群訓練之原則與效益	林晉利副教授
1150~1230	肌能系貼紮技術於運動領域之應用	洪千婷主任
1230~1330	午休	
1330~1440	科學化運動訓練監控—用數據掌握訓練	江杰穎助理教授
1440~1500	Coffee Break	
1500~1610	運動醫學的市場需求與發展新趨勢	林頌凱主任
1610~1720	運動營養如何最佳化選手運動表現	侯建文副教授

【講師簡介】 (依演講順序排列)



林華韋校長

現任

- ◆ 台中市國立臺灣體育運動大學校長

學經歷

- ◆ 日本國立筑波大學體育學碩士
- ◆ 輔仁大學體育系
- ◆ 2006WBC世界棒球精典賽亞洲盃總教練
- ◆ 2001世界盃棒球錦標賽代表隊總教練
- ◆ 2001亞洲盃棒球錦標賽代表隊總教練
- ◆ 1999洲際盃棒球錦標賽代表隊總教練
- ◆ 1999亞洲盃棒球錦標賽代表隊總教練
- ◆ 1998曼谷亞運棒球代表隊教練
- ◆ 1994廣島亞運棒球代表隊教練
- ◆ 1992巴塞隆納奧運棒球代表隊教練



林晉利副教授

現任

- ◆ 國立體育大學運動保健學系/研究所專任副教授/系主任

學經歷

- ◆ 國立體育學院運動科學研究所碩士
- ◆ 長庚大學物理治療學系/復健科學研究所博士班
- ◆ 中華民國拳擊武術運動協會理事長
- ◆ 中華民國休閒運動產業經理人協會副理事長
- ◆ 中華民國國民體能運動指導員證照考試術科召集人
- ◆ 美國有氧體適能協會 (AFAA) 台灣分會榮譽顧問
- ◆ 中華民國合格運動傷害防護師(ATC)檢定官
- ◆ 美國運動醫學會 (ACSM) (HFI)體適能教練檢定官
- ◆ 美國肌力與體能訓練協會(NSCA)CSCS及CPT 大中華區培訓講師
- ◆ 中華職籃戰神隊體能訓練師
- ◆ 1998曼谷亞運國家武術隊體能訓練師



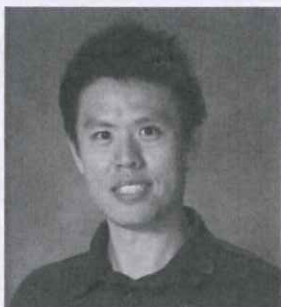
洪干婷主任

現任

- ◆ 臺北市宏恩綜合醫院復健科主任

學經歷

- ◆ 成功大學物理治療學系學士
- ◆ 肌能系貼紮技術國際講師(Certified Kinesio Taping Instructor, CKTI)
- ◆ 社團法人臺灣肌能系貼紮學會 常務理事
- ◆ 社團法人臺灣應用復健協會 常務理事
- ◆ 臺北市學校系統專業巡迴服務物理治療師
- ◆ 心路社會福利基金會附設大同兒童發展中心物理治療師
- ◆ 羅東博愛醫院復健科物理治療師



江杰穎助理教授

現任

- ◆ 國立體育大學競技學院技擊運動技術系 助理教授
- ◆ 國立體育大學籃球/柔道代表隊 肌力與體能訓練教練

學經歷

- ◆ 美國東田納西州立大學競技運動表現博士
- ◆ 國立體育大學運動科學研究所碩士
- ◆ 美國奧運訓練中心研究員
- ◆ 美國國家肌力與體能協會認證肌力與體能訓練專家
- ◆ 美國運動醫學會認證健康體適能專家
- ◆ 中華女籃肌力與體能訓練教練
- ◆ 左營國家選手訓練中心運動科學組



林頌凱醫師

現任

- ◆ 堰新醫院 聯新運動醫學中心主任
- ◆ 堰新醫院 運動醫學科主任
- ◆ 堰新醫院、桃新醫院 復健科資深主治醫師
- ◆ 台灣運動醫學學會 秘書長
- ◆ 教育部體育署 運動醫學委員會 委員
- ◆ 中華奧會 醫學委員會 委員暨秘書長
- ◆ Lamigo 桃園職棒隊醫療小組 總召集人
- ◆ 國家運動選手訓練中心 顧問醫師
- ◆ 教育部部定講師

學經歷

- ◆ 台灣大學 管理學院 EMBA 研究所
- ◆ 台北醫學大學 醫學系
- ◆ 美國約翰霍普金斯大學(Johns Hopkins University) 附設醫院 運動醫學臨床研究員
- ◆ 2017 聯邦盃網球賽 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2016里約奧運桌球運科小組 委員
- ◆ 2013 天津東亞運 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2010 廣州亞運 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2009 香港東亞運 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2008 北京奧運 中華台北國家代表隊工作團隊醫
- ◆ 2008 釜山世界全民運動會 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2007 台維斯盃網球賽 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2006 杜哈亞運 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2005 澳門東亞運 中華台北國家代表隊隊醫
- ◆ 2004 FIFA世界盃五人制足球錦標賽 (台北) 醫療組區域總指揮
- ◆ 2004 亞洲青年暨青少年盃擊劍錦標賽 (台北) 醫務組組長



侯建文副教授

現任

- ◆ 臺北市立大學 運動科學研究所 副教授

學經歷

- ◆ 國立體育學院體育研究所博士(2010)
- ◆ 臺北市立體育學院運動科學碩士(2003)
- ◆ 輔仁大學體育學系學士(1998)
- ◆ 2012倫敦奧運運動營養運科委員
- ◆ 2013教育部北區運動營養運科委員
- ◆ 臺北市體育局運動科學中心運動營養計畫主持人

【學分認證】

- 台灣復健醫學會 申請中
- 物理治療師全聯會 申請中
- 職能治療師全聯會 申請中
- 台灣運動傷害防護學會 申請中

【報名費用】

- 每位學員原價 2,000 元
- 早鳥專案：2017 年 08 月 25 日前完成報名優惠每人 1,500 元
- 早鳥團報專案：2017 年 08 月 25 日前，三人以上同行每人 1,200 元。(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)
- 十人團報專案請洽 02-27035353 陳老師
- 全程參與研習者，將於會後發給臺灣應用復健協會研習證明一張。

【報名方式】(繳費後完成網站上報名表填寫才能正式錄取)

- 請先至本協會官網報名 (<http://tara.hnl.com.tw>)
- 有任何問題，請洽(02)2703-5353 陳老師。

【交通資訊】

中國醫藥大學 立夫教學大樓 B1 國際會議廳

臺中市北區學士路 91 號

交通指引：<http://www.cmu.edu.tw/map.html>

