

中華民國大專院校103年度 C 級羽球教練講習會實施辦法

- 一、目的：為提倡推廣羽球運動，培養提升基層羽球教練專業知識及指導技能為目的。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國羽球協會
- 四、協辦單位：中華民國大專院校體育總會羽球委員會、中國文化大學體育室
- 五、日期：103年10月3日(星期五)起至5日(星期日)止，共三天。
- 六、地點：中國文化大學體育館二樓質樸廳會議室（111 台北市士林區華岡路55號）
- 七、報名資格：凡總會所屬會員學校對羽球運動有興趣之教師及年滿20歲以上者，均可報名，參加本次講習會參加學員以 60 人為限。

八、報名手續：

- (一) 截止日期：自即日起至103年9月19日（星期五）止，以郵戳為憑報名時需填寫報名表，並附兩吋半身脫帽照片二張。
- (二) 報名費：每人新台幣2500元整。請以郵政匯票方式繳交，抬頭註明，「中華民國大專院校體育總會羽球委員會」；未寄匯票者恕不受理報名。
- (三) 收件地址：111 台北市士林區華岡路55號體育室 韋焰 老師收
聯絡電話：0935250105 相關資料請至中國文化大學體育室：
<https://sites.google.com/a/pccu.edu.tw/cufb/>查詢。

如有報名相關問題，請電洽中華民國大專院校體育總會羽球委員會

* 韋 焰 執行秘書 聯絡電話：0935-250105

* 鄭立明 副執行秘書 聯絡電話：02-28610511轉分機25205

- (四) 報名表：如附件一。
 - (五) 相片：請繳交兩吋半身脫帽照片二張。
- 九、講師簡介：授課講師聘請國內外具專項理論及實務專長之學者專家授課。(請閱附件二)
- 十、授課內容：(請閱附件三)

附 則：

- (一) 凡參加講習會學員缺課達四小時以上者，將不給予任何研習證明。
- (二) 講習會參加學員經測驗合格者，報請中華民國羽球協會核發C級教練證。參加講習會之學員差旅費請向原服務單位申請報支。
- (三) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，講習會參加學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
- (四) 本辦法經中華民國羽球協會報請中華民國體育運動總會核定後實施(修正時亦同)。

附件一

中華民國大專院校 103 年度 C 級羽球教練講習會報名表

照 片	姓 名		性 別						
	出生年月日	年 月 日							
	身分證統一字號								
	畢業學校								
(浮貼照片一張)	服 務 單 位								
羽球經歷：1. 球齡：____歲開始練習打球；前後共____年 2. 比賽： <input type="checkbox"/> 未曾參加 <input type="checkbox"/> 曾參加；最佳成績_____									
3. 現在是： <input type="checkbox"/> 球員 <input type="checkbox"/> 選手 <input type="checkbox"/> 教練 <input type="checkbox"/> 其他_____									
戶籍地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>									
通訊地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>									
聯絡電話：(日間) _____ (晚上) _____									
行動電話：									
e-mail：									
用 餐： <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食(請勾選)									

中華民國大專院校 103 年度 C 級羽球教練講習會

～ 講 師 介 紹 ～

講座姓名	講習課程	講師職稱
江界山 教授	始業式	1. 大專體總羽球委員會主任委員 2. 中國文化大學體育室主任兼館長
陳志弘 講師	運動禁藥	中華奧會運動禁藥管制委員會
陳嘉遠 教授	奧運模式	1. 中華民國大專體育總會副會長 2. 中國文化大學體育學系系主任
林正常 教授	教練須知(教練職責、品德)	1. 中國國民運動教練學會前理事長 2. 中國文化大學體育學系運教所所長
魏香明 副教授	運動訓練的發展與趨勢分析	1. 中國文化大學國術系系主任 2. 中國文化大學體育學系副教授
吳慧君 教授	運動營養與生理監控	1. 中國文化大學體育學系副主任 2. 中國文化大學體育學系教授
蔡明哲 裁判長	羽球規則與教練角色之關係	1. 世界羽球聯盟 (BWF) 國際裁判 2. 中華民國羽球協會裁判長
楊繼美 教授	羽球教練與競賽	1. 淡江大學體育室教授 2. 大專體總羽球委員會委員
甘光熙 副教授	羽球運動的發展與演進	1. 中國文化大學體育學系副教授 2. 大專體總羽球委員會副主任委員
張又文 副教授	羽球運動傷害與防治	1. 中國文化大學體育學系副教授 2. 大專體總羽球委員會總務組組長
何立安 助理教授	專項肌力與體能訓練法	1. 中國文化大學體育學系助理教授 2. 美國春田學院運動科學研究所博士
姜金龍 講師	羽球單\雙打基本戰術研討	1. 桃園創新技術學院體育室講師
韋 焰 教練\博士	1. 羽球基本動作教學法 2. 多球訓練法與教學實務	1. 中華民國體育總會國家級(A級)教練 2. 中國文化大學體育學系運動教練研究所博士

附件三 中華民國大專院校 103 年度 C 級羽球教練講習會課程表

日期	時間	課程	主講人
十月三日 星期五	08:10~08:30	報到時間	
	08:30~09:00	始業式	主任委員 江界山教授
	09:10~10:00	運動禁藥	陳志弘 講師
	10:10~11:00	羽球運動的發展與演進	甘光熙 副教授
	11:10~12:00	羽球規則與教練角色之關係	蔡明哲 裁判長
	12:00~13:00	午餐時間	
	13:10~14:00	奧運模式	陳嘉遠 教授\主任
	14:10~15:00	運動營養與生理監控	吳慧君 教授\副主任
	15:10~17:00	專項肌力與體能訓練法	何立安 助理教授
十月四日 星期六	08:10~10:00	教練須知(教練職責、品德)	林正常 教授\所長
	10:10~12:00	運動訓練的發展與趨勢分析	魏香明 副教授\主任
	12:00~13:00	午餐時間	
	13:10~15:00	羽球基本動作教學法	韋 焰 教練\博士
	15:10~17:00	多球訓練法與教學實務	韋 焰 教練\博士

十月五日 星期日	08:10~09:00	羽球運動傷害與防治	張又文 副教授
	9:10~10:00	羽球單\雙打基本戰術研討	姜金龍 講師
	10:10~12:00	羽球教練與競賽	楊繼美 教授
	12:00~13:00	午餐時間	
	13:10~14:00	學科筆試 (二樓質樸廳)	主考官：李鴻棋 楊繼美 鄭立明
	14:10~16:00	術科考試 (五樓羽球場)	主考官：甘光熙 韋 焰 楊繼美、姜金龍
	16:10~17:00	綜合座談(結訓式)	主持人： 江界山 主任委員