國立虎尾科技大學 112學年度第二學期 夜間部四技部(體育課程)授課進度表

星期		一	三				四		五		
時間		20:55 22:25	18:30 20:00	20:55 22:25			19:20 20:50		18:30 20:00	20:05 21:35	
授課班級		農科二攜誠	電機二甲云	財金二甲花	電機二訓煌	車輛二甲誠	資管二甲通	機電二甲協	多媒二甲椿	設計三攜椿	動機一攜浩
週	日期										
1	2/19~2/25	排球	桌球	桌球	網球	排球	桌球	網球	桌球	桌球	網球
2	2/26~3/3	排球	桌球	桌球	網球	排球	桌球	網球	桌球	桌球	網球
3	3/4~3/10	籃球	桌球	桌球	網球	籃球	桌球	網球	桌球	桌球	網球
4	3/11~3/17	籃球	桌t	桌t	網t	籃球	桌t	網t	桌t	桌t	網t
5	3/18~3/24	網球	網球	羽球	排球	網球	網球	羽球	網球	網球	排球
6	3/25~3/31	網球	網球	羽球	排球	網球	網球	羽球	網球	網球	排球
7	4/1~4/7	視聽	視聽	視聽	視聽	視聽	視聽	視聽	視聽	視聽	視聽
8	4/8~4/14	網球	網球	羽球	桌球	網球	網球	羽球	網球	網球	籃球
9	4/15~4/21	網t	網t	羽t	桌球	網t	網t	羽t	網t	網t	籃球
10	4/22~4/28	羽球	排球	籃球	桌球	羽球	籃球	桌球	排球	排球	羽球
11	4/29~5/5	羽球	排球	籃球	桌t	羽球	籃球	桌球	排球	排球	羽球
12	5/6~5/12	羽球	籃球	排球	籃球	羽球	排球	桌球	籃球	籃球	羽球
13	5/13~5/19	羽t	籃球	排球	籃球	羽t	排球	桌t	籃球	籃球	羽t
14	5/20~5/26	桌球	羽球	網球	羽球	桌球	羽球	排球	羽球	羽球	桌球
15	5/27~6/2	桌球	羽球	網球	羽球	桌球	羽球	排球	羽球	羽球	桌球
16	6/3~6/9	桌球	羽球	網球	羽球	桌球	羽球	籃球	羽球	羽球	桌球
17	6/10~6/16	桌t	羽t	網t	羽t	桌t	羽t	籃球	羽t	羽t	桌t
18	6/17~6/23	期 末 考 試 週（各項目補考）									

※夜四技二年級運動技能測驗項目及規則：請授課老師依據本室提供之辦法實施。
※本學期測驗項目為 1.桌球:正手發不旋轉球；2.網球：正手擊球；3.羽球：正手發長球。
※體適能檢測 1(體 1)：身體質量、立定跳遠、1 分鐘仰臥、坐姿體前彎
　體適能檢測 2(體 2)：1600 與 800 公尺跑走
※期中考試週 (4/14~4/20)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。
※期末考試週 (6/16~6/22)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。
※學期成績繳交：2024.4.29(一)期中成績繳交截止。2024.7.1(一)期末成績繳交截止。
※第十八週除補考外,借用項目依照第十七週項目為原則。