國立高雄大學辦理新南向國家桌球教練線上研習交流實施辦法

一、　課程主旨：桌球為奧運正式比賽項目，不分老少、不受天氣影響、規則易懂，場地限制也比較少，桌球運動項目推廣容易。這些年臺灣也培育多位桌球優秀選手於國際賽事有優良表現，為桌壇的運動人才培育與紮根基層目標，擬透過辦理本計畫汲取新南向國家桌球訓練技術，並增進我國與新南向國家學校之互動、合作及友好關係。

二、指導單位：教育部

三、主辦單位：國立高雄大學

四、承辦單位：國立高雄大學運動競技學系

五、研習日期：110 年 4 月 24 日至 25 日

六、研習地點：國立高雄大學綜合大樓演講廳（高雄市楠梓區高雄大學路 700 號）

七、參加對象：擁有運動指導熱忱之高中學生、老師、運動教練、大專校院學生及社會人士。

八、參加名額：限額 50 名。

九、研習方式：專家學者專題演講及討論。

十、研習內容: 請參閱暫定議程，如附件一。

十一、 報名方式：填寫 google 表單

https://docs.google.com/forms/d/12edAVLKCFQ6V4Ewz5SLcBAkv_iCp-feeHSvLqH0WCeM/viewform?edit_requested=true

十二、 附 則:

(一) 凡全程參與者核發研習證書。

(二) 研討會期間供應午餐，其餘膳宿由參加人員自理。

（三）參加人員依規定向所屬單位報請公差假及差旅費。

（四）任何課程相關問題敬請寫信至 yts5294@nuk.edu.tw 連絡我們。

（五）本活動場地無提供免費停車。

（六）本活動為提倡環保，不提供瓶裝水，請參加人員自行攜帶水壺裝水。

十三、 防疫措施:

（一）進入會場全程戴口罩。

（二）講者如果可以跟聽眾離 1.5m 可免戴。

（三）進入會場者量體溫。

（四）進入會場者手部酒精消毒。

（五）進入會場者實名制。

附件一

研習營議程表

日期 時間	4 月 24 日	4 月 25 日
08:00-08:30	與會者報到	與會者報到
08:30-09:00	開幕	
09:00-10:30	【課程一】 運動與營養處方 講師：吳佩芳	【課程一】 發球與接發球指導 講師：Chua Yeo Fong
10:30-10:40	休息時間	休息時間
10:40-12:10	【課程二】 桌球技戰術分析 講師：王李中羿	【課程二】 帕拉桌球發展新趨 講師：Steven Lee
12:10-14:00	午(餐)及休息時間	午(餐)及休息時間
14:00-15:30	【課程三】 單打技術指導與演練 講師：王李中羿	【課程三】 雙打技術指導與操作 講師：莊紋娟
15:30-15:40	休息時間	休息時間
15:40-17:10	【課程四】 單打戰術指導與操作 講師：王李中羿	【課程四】 多球練法 講師：莊紋娟
17:10-	賦歸	賦歸

附件二

校園景點
自動提款機
餐廳
便利商店

汽車通行道
機車通行道
汽車請由校門進入
機車禁行校園
行人、自行車請走汽車車道兩側之專用道

汽車停車場
機車停車場
公車站牌
- 98：本校→捷運青埔站(R22)→本校
- 紅56：本校→捷運楠梓加工區站(R19)→本校
- 245往高雄：加昌公車站→本校→高雄火車站
- 245往加昌：高雄火車站→本校→加昌公車站

附件三

專業師資

王李中弈 老師

現職: 東海大學體育室 講師
經歷: 中華民國桌球國家代表隊
中國文化大學桌球隊 教練

蔡月鳳 教練

現職: 馬來西亞桌球教練
經歷: 馬來西亞國家隊隊員
馬來西亞乒乓公開女單亞軍

吳佩芳 老師

現職: 國立高雄大學運動健康與休閒學系 副教授
學歷: 高雄醫學大學醫學研究所博士
教學專長: 健康飲食、健康檢查與評估
健康生活型態疾病與預防

Steven Lee 李永洪 老師

現職: 桌球國際裁判
經歷: ITTF PTT 技術代表，2000 悉尼帕運裁判長
2004 雅典奧運副裁判長，2012 倫敦帕運技術代表

莊紋娟 老師

現任：高雄餐旅大學副教授
經歷：中國文化大學運教所，1997 亞青國手
2001 世大運國手，民國 90 年中華桌球國手