

# 106 年度運動傷害早期防護及禁藥宣導校園巡迴講座

## 運動醫學及運動禁藥教育宣導講習會

### 一、活動說明

為配合教育部體育署政策白皮書之核心理念，提升我國競技運動水準，讓選手自養成初期就吸收「運動員健康管理」概念，藉此擁有正確運動醫學與運動防護知識，以避免未來運動訓練造成運動傷害，順利成為優秀的運動員，特別辦理『運動醫學及運動禁藥教育宣導講習會』。本次講習會特別針對各單項運動教練、各級學校體育教師、醫護人員、防護員、物理治療師等對象進行規劃，並邀請東亞運、亞運中華台北國家代表隊隊醫、美國奧運訓練中心研究博士、臺灣職業棒球特約醫師等運動醫學專家學者蒞臨分享，課程囊括運動醫學、運動科學與運動防護三大主軸，並以防止運動傷害及禁藥管制教育為主。

二、活動日期：2017 年 9 月 13 日(三) 09:00 至 17:00

三、活動地點：聯新國際醫療壠新醫院 國際會議廳(桃園市平鎮區廣泰路 77 號門診大樓 12 樓)

四、指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華奧林匹克委員會

協辦單位：中華奧林匹克委員會醫學委員會、台灣運動醫學醫學會(TASM)

承辦單位：聯新國際醫療聯新運動醫學中心、聯新國際醫療聯新成長學院

五、廣宣對象：限額 250 人，額滿為止。

- (一) 各級學校體育教師、各單項運動教練。
- (二) 運動防護員、物理治療師。
- (三) 運動醫學相關科別醫師。
- (四) 其他對此主題有興趣的人員。

六、活動費用：免費報名，請至 <https://goo.gl/forms/vkmwcJiqXq9YEZyZ2> 進行線上報名。

七、本活動將提供以下相關繼續教育學分：

- 台灣運動傷害防護學會
- 中華民國物理治療師公會全國聯合會
- 台灣復健醫學會
- 中華民國骨科醫學會
- 台灣家庭醫學醫學會

八、活動議程：

時間	演講主題	講者
08:30-09:00	大會報到	
09:00-09:10	開幕式及長官致詞	
09:10-10:00	腦震盪的場邊評估與處理原則	國立體育大學 黃啟煌副校長
10:00-10:50	運動禁藥管制	高雄醫學大學運動醫學系 許美智教授
10:50-11:40	實用運動營養學	中國科技大學觀光與休閒事業管理系 郭婕助理教授
11:40-12:30	中醫實務經驗在運動防護之運用	聯新國際醫療聯新運動醫學中心 王凱平醫師
12:30-13:30	Lunch	
13:30-14:20	教練，我可以做重訓嗎？談青少年肌力訓練原則與應用	國立體育大學競技學院 江杰穎助理教授
14:20-15:10	訓練監控 101:教練該知道的重要觀念	國立體育大學競技學院 江杰穎助理教授
15:10-15:20	Break	
15:20-16:10	以運動員為核心的心理支持與輔導實務	國立體育大學競技學院 彭涵妮博士
16:10-17:00	運動訓練恢復實務	聯新國際醫療聯新運動醫學中心 劉又銓醫師
17:00~	散會	

※主辦單位保留活動內容與講師異動之權利

~歡迎各位運動醫學夥伴們，踴躍報名參加唷~

## 壠新醫院交通方式

- ◇ 壠新醫院地址：32449 桃園市平鎮區廣泰路 77 號
- ◇ 火車：搭火車請於中壠火車站下車再轉乘醫療服務車  
醫療服務車：火車站發車位置(中壠區永樂路 13 號)，研討會當日 17:30 有安排一輛接駁車前往火車站。

06:50	09:20	12:50	16:20	19:50
07:20	09:50	13:20	16:50	20:50
07:50	10:20	13:50	17:50	21:20
08:10	10:50	14:20	18:20	22:10
08:30	11:20	14:50	18:50	
08:50	11:50	15:50	19:20	

07:00	09:30	13:00	16:30	20:00
07:30	10:00	13:30	17:00	21:00
08:00	10:30	14:00	18:00	21:30
08:20	11:00	14:30	18:30	22:20
08:40	11:30	15:00	19:00	
09:00	12:00	16:00	19:30	

服務車行駛時間：

- 週一～週五正常行駛  
(末班車經中豐路到火車站)
- 週六行駛末班車(16:50)
- 週日停駛



- ◇ 客運：
  - 桃園客運(龜山往楊梅班車) → 宋屋國小站牌下車
  - 新竹客運(往楊梅、新竹班車) → 宋屋國小站牌下車
  - 中壠客運(往楊梅、新竹班車) → 宋屋國小站牌下車
  - 台北客運(板橋往楊梅班車) → 宋屋國小站牌下車
  - 國光客運(台北-中壠) → 請於中壠火車站下車再轉乘醫療服務車
- ◇ 高鐵：
  1. 高鐵桃園站下車轉搭計程車至本院，計程車車資約 290 元。
  2. 高鐵桃園站下車轉乘桃園客運或中壠客運至中壠總站，再轉乘醫療服務車。

◇ 自行開車：

中山高 中山高北上/南下方向可於新屋/平鎮交流道下(至本院約 5 分鐘)

北二高 國道 3/66 快速道路/中豐路交流道出口匝道下(至本院約 10 分鐘)

※本院門診大樓前(廣泰路)免費機車停車場(330 車位)，後(延平路二段 430 巷)停車塔(250 車位)

