**2019「樂齡運動 『銀』向健康」全民運動與健康政策研討會**

**實施計畫**

**壹、活動目的**

面對高齡化社會，運動及身體活動為促進銀髮族及全民健康之重要議題。本次研討會以「樂齡運動 『銀』向健康」為主題，由衛生福利部國民健康署、教育部體育署共同主辦，依照長者生活型態，以創造活躍生活、創造活躍居家及創造活躍環境為分項主題，邀請相關領域國內外專家學者分享推動銀髮運動，促進健康老化政策與實務之議題，結合產、學界及中央到地方共同推展，期望透過各界深度互動與討論，將理論與實務結合，強化我國政策推動實力。

**貳、活動日期**

1. 研討會舉辦日期：108年9月4日（星期三）。
2. 開始報名日期：自即日起（200名額滿為止）。

三、報名截止日期： 108年8月16日（星期五）。

**參、活動地點：**公務人力發展中心福華國際文教會館前瞻廳

(10660臺北市大安區新生南路3段30號)

**肆、辦理單位**

一、主辦單位：衛生福利部國民健康署、教育部體育署。

二、承辦單位：國立中山大學。

**伍、研討主題**

一、創造活躍的生活-以全民健走帶動銀髮動態生活之風潮。

二、創造活躍的居家-營造銀髮族居家運動支持性環境。

三、創造活躍的環境-營造銀髮友善運動公園、社區等環境。

四、跨部門協力推動銀髮運動政策與實務。

五、其他運動與健康老化相關議題。

**陸、執行內容**

一、專題演講：  
1. 邀請國外學者針對該國之相關經驗議題進行演講(**會場備有同步口譯設備**)。  
2. 邀請國內學者針對相關經驗議題進行演講。

二、圓桌論壇：邀請國內具相關實務推動經驗之產、官、學界進行交流與分享。

　三、海報展示：邀請推動優良縣市單位學界分享實務推動之相關成果。

四、攤位/闖關活動：邀請實務單位/產業設攤分享銀髮運動與健康老化之推動成果或產品及服務，結合設計闖關卡，邀請與會者到各攤位進行闖關體驗，闖關集點達標後，即可兌換活動紀念品乙份(預定贈送促進身體活動相關用品)，以提升與會者對各單位及團體的認識進而增能。

**柒、報名方式**

請至報名網址(https://forms.gle/zA9UYgHtTrKTzxLD7)進行線上報名。

**捌、其他注意事項**

　一、本研討會免報名費，報名人數額滿為止。

　二、研討會期間供應午餐。

　三、凡全程參與者，將核發公務人員研習時數暨證明書乙份。

　四、如有未盡事宜，將另行公告於衛生福利部國民健康署網站（https://www.hpa.gov.tw/），或請逕洽本研討會聯絡人：賴小姐，聯絡電話：07-525-1526。

**2019「樂齡運動 『銀』向健康」研討會議程表（草案）**

| **時間/日期** | **9月4日 （星期三）** |
| --- | --- |
| 08:30-09:00 | 報到：福華文教會館 前瞻廳 |
| 09:00-09:20 | **開幕典禮**  貴 賓：（暫定）  陳時中 部長（衛生福利部）  潘文忠 部長（教育部）  **蔡總統英文** |
| 09:20-10:25 | **主題（一）：由健走帶動銀髮族動態生活**  主持人：  高俊雄 署長（教育部體育署）  講 者：  宮地 元彦 所長 （日本）（日本國立健康營養研究院健康促進研究所） （50分鐘）  回應人：  紀政 董事長（財團法人希望基金會）（15分鐘）(邀約中) |
| 10:25-10:45 | 休息 |
| 10:45-12:00 | **主題（二）：創造活躍的居家-零時間運動**  主持人：  王英偉 署長（國民健康署）  講 者：  林大慶 教授 （香港）（香港大學公共衞生學院社會醫學講座教授） （45分鐘）  回應人：  張玲慧 理事長（社團法人臺灣職能治療學會） （15分鐘）  顧偉揚 執行長（瑪帛科技） （15分鐘） |
| 12:00-14:00 | 午餐/攤位體驗/成果海報發表 |
| 14:00-15:20 | **主題（三）：建構銀髮運動友善社區**  主持人：  周傳久 先生（公共電視文字記者）  講 者：Rebecca Hunter 教授 （美國）（北卡羅來納大學教堂山分校健康促進和疾病預防中心） （50分鐘）  回應人：  曾國維 教授(臺北市立大學運動健康科學系) (15分鐘)  林麗娟 教授（國立成功大學體育健康與休閒研究所） （15分鐘） |
| 15:20-15:40 | 休息 |
| 15:40-16:10 | **圓桌論壇**  題 目：跨部門合作推動銀髮運動  主持人：  程瑞福 教授（國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所）  與談人：   1. 銀髮運動團體：邱柏豪 執行長（菲特邦健康管理） 2. 銀髮運動專家：曹昭懿 理事長（社團法人臺灣物理治療學會） 3. 地方政府代表：新北市政府代表（新北動健康）。 4. 中央政府代表 5. 王英偉 署長（衛生福利部國民健康署） 6. 高俊雄 署長（教育部體育署） |
| 16:10-16:30 | **綜合座談/閉幕典禮**  貴 賓：  王英偉 署長（衛生福利部國民健康署）  高俊雄 署長（教育部體育署） |

**活動介紹及最新日程表網址連結：https://tinyurl.com/y5pwhcyt**