

# 2010 Mizuno 馬拉松接力賽競賽規程

- 一、活動目的：提倡全民運動風氣，推展基層運動發展，培養優秀運動人才。
- 二、指導單位：教育部、行政院體育委員會
- 三、主辦單位：台灣美津濃股份有限公司、中華民國體育運動總會
- 四、協辦單位：臺北縣政府、中華奧林匹克委員會、中華民國大專院校體育總會、中華民國高級中等學校體育總會、中華民國田徑協會、臺北縣體育會、臺北縣體育會田徑委員會、金山鄉公所、救國團金山青年活動中心
- 五、贊助單位：精華光學股份有限公司
- 六、比賽日期：99年12月5日(星期日)上午5:30—12:00
  - 1.檢錄時間：5:30—6:40
  - 2.開幕典禮：7:00—7:20
  - 3.比賽開始時間：7:30
  - 4.比賽完成時間：11:30
  - 5.閉幕典禮—頒獎：11:30
- 七、比賽地點：台北縣金山青年活動中心(檢錄、開幕、閉幕、起點、終點)
- 八、競賽路線：金山淡金公路
  - 第一棒：金山活動中心(起點)—廖添丁廟 (約5.4公里：男)
  - 第二棒：廖添丁廟—草里漁港停車場(約5.1公里：男)
  - 第三棒：草里漁港停車場—石門洞(約4.7公里：女)
  - 第四棒：石門洞—交通部麟山鼻遊憩區(約5.9公里：男)
  - 第五棒：交通部麟山鼻遊憩區(折返)—石門洞(約5.9公里：男)
  - 第六棒：石門洞—草里漁港停車場(約4.7公里：女)
  - 第七棒：草里漁港停車場—廖添丁廟(約5.1公里：男)
  - 第八棒：廖添丁廟—金山活動中心廣場(終點)(約5.4公里：男)
- 九、各棒次搭車前往接力點時間表：

請各參賽者於檢錄完畢後立刻依據各棒次時間集合，搭乘大會專車前往各接力點，若未遵照大會時間規定，逾時而無法前往接力點，請自行負責。

棒次	車子出發時間	集合地點
第一棒	原地 7:30 鳴槍起跑	光復樓前廣場
第二、三棒	6:10 出發	
第四、五棒	7:00 出發	
第六棒	7:40 出發	
第七棒	8:00 出發	
第八棒	8:10 出發	

## 十、競賽說明：

- 1.全長 42.195 公里，平均分為 8 段(4km—6km)，以接力方式跑完全程。
- 2.每組參賽 8 人(女性 2 人)候補 2 人(1 男 1 女)，實際參賽 8 人中至少需有 2 名女性，棒次分別為第 3 棒及第 6 棒。
- 3.大專組、高中組及國中組限 99 學年度在學學生組隊參加。
- 4.社會組可自由組隊參加。
- 5.未滿 13 歲者不得報名參加本賽事。

## 十一、競賽分組：

- 1.社 會 組：自由組隊。
- 2.大專甲組：限同一大專院校、研究所在學學生組隊參加(大專運動會甲組學校及學生，含體育績優獨立招生者)。
- 3.大專乙組：限同一大專院校、研究所在學學生組隊參加(非大專運動會甲組學校及學生)。
- 4.高 中 組：若為男校可找兩名外校女生(限同校)共同組隊，若為女校可找外校男生(限同校)組隊，男生得不足六名。
- 5.國 中 組：限同一國中在學學生組隊參加。  
※進修部大學生可參加社會組或大專組，但僅限參加一組。  
※第 2~5 組合稱學生組。

## 十二、報名截止日：即日起至 99 年 10 月 15 日(星期五) 下午 5:00 止。

## 十三、報名費用：

- 1.社會組每隊新台幣 5,000 元、學生組每隊新台幣 3,000 元。
- 2.為提升基層體育發展及競賽水準，社會組報名費增加費用將運用於國中組、高中組之補助及提升。
- 3.為推廣基層體育，高中組、國中組(新竹以北含宜蘭)每隊補助新台幣 1,000 元，(苗栗以南雲林以北)每隊補助新台幣 2,000 元，(嘉義以南含花東)每隊補助新台幣 3,000 元，離島地區每隊補助新台幣 10,000 元，補助條件：(1)準時報到檢錄、(2)確實參賽。條件達成隊伍於賽後由領隊、教練或隊員攜帶證件至報到處領取。
- 4.每隊可報名 10 位選手(含 2 位候補 1 男 1 女)。
- 5.大會提供每位選手背心、短褲各 1 件(10 套市價約值新台幣 12,000 元，燙印隊伍名稱，選手必須穿著參賽)。

## 十四、報名辦法：

- 1.各參賽隊伍應於規定時間內報名，採網路線上作業方式辦理。其相關資料需全數上網登錄，並自行檢視資料之正確性。
- 2.參加隊伍需下載切結書(需繳交正本)並詳細填寫，備妥身分證明文件(身分證/學生證)影本。相關文件電子檔下載請至中華民國體育運動總會網頁 <http://www.rocsf.org.tw/>
- 3.報名方式：
  - (1)請至中華民國體育運動總會網站報名 <http://www.rocsf.org.tw/>。
  - (2)網路報名成功後，請列印報名表連同切結書正本、身份證明文件影本掛號

郵寄本會企劃組(10489 台北市中山區朱崙街 20 號 307 室)以完成報名手續。

※聯絡電話：02- 8771-1423 (劉裕安)；傳真：02-2741-1512。

- 4.每組以 8 人(6 男 2 女)參賽，候補 2 人(1 男 1 女)。
- 5.請慎重考量身體健康狀況及自身實力，如有心臟病、血管方面病歷者，請勿隱瞞病情報名參賽。完成報名手續後，不得要求更改參賽名單或退費。
- 6.社會組需附身分證明文件影本；大專組、高中組、國中組需附學籍證明(學生證影本或在學證明)。
- 7.每人僅能報名 1 隊參賽，以切結書判定其參賽單位。
- 8.報名費繳交不足或手續不全者以退件處理，因退件而逾期報名者，本會恕不負責。
- 9.報名隊伍資訊將於 11 月 5 日(五)於中華民國體育運動總會網頁 <http://www.rocsf.org.tw/>公告，請自行上網確認相關資訊。

#### 十五、服裝領取：

1. 本次賽會一律採郵寄方式辦理，各參賽隊伍須另繳交新台幣 100 元郵資(隨報名費一同繳納)，大會將於活動 7 日前寄出至報名表上所填地址，請務必填寫正確的郵寄地址及收件人姓名，以免包裹無法寄達。
2. 服裝尺寸、數量與網路登記資料不符者，恕不予以更換。
3. 因郵寄地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達而導致無法參賽者，本會將不再另行補寄，物品請於賽後一週內上班時間(12/6-12/10 上午 9:00-12:00；下午 1:30-5:00)至中華民國體育運動總會(台北市朱崙街 20 號 307 室)領取，逾期視同放棄。

#### 十六、檢錄報到時間：12 月 5 日(日)/上午 5:30-6:40 (務必在 6:40 前完成)

十七、領隊會議：12 月 4 日(六)/下午 3:00-4:00 金山青年活動中心舉行，各隊務必指派 1 位代表參加。

十八、裁判會議：12 月 4 日(六)/下午 4:00-5:00 金山青年活動中心舉行。

#### 十九、獎勵辦法：

##### 1.社會組：

- \* 各組參賽隊伍數 31 隊以上時，前 10 名每隊頒發獎金(第 1 名新台幣 30,000 元、第 2 名新台幣 20,000 元、第 3 名新台幣 15,000 元、第 4 名新台幣 10,000 元、第 5~6 名新台幣 5,000 元、第 7~8 名新台幣 3,000 元、第 9~10 名新台幣 2,000 元)、獎狀乙紙、獎牌 8 面。
- \* 各組參賽隊伍數 20-30 隊時，前 8 名每隊頒發獎金(第 1 名新台幣 30,000 元、第 2 名新台幣 20,000 元、第 3 名新台幣 15,000 元、第 4 名新台幣 10,000 元、第 5~6 名新台幣 5,000 元、第 7~8 名新台幣 3,000 元)、獎狀乙紙、獎牌 8 面。
- \* 各組參賽隊伍數 11-20 隊時，前 7 名每隊頒發獎金(第 1 名新台幣 30,000 元、第 2 名新台幣 20,000 元、第 3 名新台幣 15,000 元、第 4 名新台幣 10,000 元、第 5~6 名新台幣 5,000 元、第 7 名新台幣 3,000 元)、獎狀乙紙、獎牌 8 面。

- \* 各組參賽隊伍數 6—10 隊時，前 4 名每隊頒發獎金(第 1 名 30,000 新台幣、第 2 名新台幣 20,000 元、第 3 名新台幣 15,000 元、第 4 名新台幣 10,000 元)、獎狀乙紙、獎牌 8 面。
- \* 各組參賽隊伍數為 4~5 隊時，前 2 名每隊頒發獎金(第 1 名新台幣 30,000 元、第 2 名新台幣 20,000 元)、獎狀乙紙、獎牌 8 面。
- \* 報名隊伍 3 隊以下時，該組列為表演賽，第 1 名頒發獎狀乙紙。

## 2. 學生組：

- \* 各組參賽隊伍數 51 隊以上時，前 15 名每隊頒發獎金(第 1 名新台幣 30,000 元、第 2 名新台幣 20,000 元、第 3 名新台幣 15,000 元、第 4 名新台幣 10,000 元、第 5~6 名新台幣 5,000 元、第 7~8 名新台幣 4,000 元、第 9~10 名新台幣 3,000 元、第 10~15 名新台幣 2,000 元)、獎狀乙紙、獎牌 8 面。
- \* 各組參賽隊伍數 31~50 隊以上時，前 10 名每隊頒發獎金(第 1 名新台幣 30,000 元、第 2 名新台幣 20,000 元、第 3 名新台幣 15,000 元、第 4 名新台幣 10,000 元、第 5~6 名新台幣 5,000 元、第 7~8 名新台幣 4,000 元、第 9~10 名新台幣 3,000 元、獎狀乙紙、獎牌 8 面。
- \* 各組參賽隊伍數 20—30 隊時，前 8 名每隊頒發獎金(第 1 名新台幣 30,000 元、第 2 名新台幣 20,000 元、第 3 名新台幣 15,000 元、第 4 名新台幣 10,000 元、第 5~6 名新台幣 5,000 元、第 7~8 名新台幣 4,000 元)、獎狀乙紙、獎牌 8 面。
- \* 各組參賽隊伍數 11—20 隊時，前 7 名每隊頒發獎金(第 1 名新台幣 30,000 元、第 2 名新台幣 20,000 元、第 3 名新台幣 15,000 元、第 4 名新台幣 10,000 元、第 5~6 名新台幣 5,000 元、第 7~8 名新台幣 4,000 元)、獎狀乙紙、獎牌 8 面。
- \* 各組參賽隊伍數 6—10 隊時，前 4 名每隊頒發獎金(第 1 名新台幣 30,000 元、第 2 名新台幣 20,000 元、第 3 名新台幣 15,000 元、第 4 名新台幣 10,000 元)、獎狀乙紙、獎牌 8 面。
- \* 各組參賽隊伍數為 4~5 隊時，前 2 名每隊頒發獎金(第 1 名新台幣 30,000 元、第 2 名新台幣 20,000 元)、獎狀乙紙、獎牌 8 面。
- \* 報名隊伍 3 隊以下時，該組列為表演賽，第 1 名頒發獎狀乙紙。

## 3. 「破紀錄獎金」新台幣 20,000 元。

## 二十、犯規罰責：

1. 違反下列規定者，取消本次比賽資格且不計成績。
  - (1) 無本次活動號碼者。
  - (2) 不遵守競賽規則及裁判指揮，經判定者。
  - (3) 未將號碼布完整佩掛在胸前。
  - (4) 未穿著大會核發之背心、短褲者。
2. 違反下列規定者，取消比賽成績。
  - (1) 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...)
  - (2) 報名組別與身分證明資格不符者。

- (3)違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判等)。
- (4)私自塗改號碼布或參賽資料不符者。
- (5)參賽者除本身棒次外亦於其餘棒次出賽。
- (6)參賽者有其餘同伴使用任何方式(交通工具)之陪跑。

## 二十一、申訴：

- 1.比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判裁量為準，不得提出異議。
- 2.選手資格：對於各參賽隊伍的選手，如有資格不符者，需於技術會議中提出申訴，逾時不接受抗議申訴。
- 3.申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於競賽完成 20 分鐘內，向大會提出，同時繳交保證金新台幣 5,000 元整，由競賽組簽收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為其申訴不成立，得沒收保證金。

## 二十二、公共意外險注意事項：

請視身體狀況量力而為，並請於活動前 1 日做充足的睡眠及當日跑步前 1 個鐘頭吃早餐。本會在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對所有參賽者投保每人新台幣 300 萬元之公共意外險(細節依投保公司之保險契約為準)。

公共意外險承保範圍：

- 1.被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本活動委託辦理之保險公司對被保險人負賠償之責：
  - (1)被保險人或工作人員；本次比賽保險單載明之比賽場地及活動期間內發生之意外事故。
  - (2)被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- 2.特別不保事項：
  - (1)個人疾病導致運動傷害。
  - (2)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

## 二十三、注意事項：

- 1.大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績，用於比賽相關之宣傳活動上。
- 2.活動當日交通將進行管制，12 月 5 日上午 7：00—12：00 將禁止非大會車輛進入。
- 3.大會將提供接駁車輛接送選手由金山青年活動中心至各接力點。
- 4.衣物保管：大會將於 12 月 5 日上午 6：00—11：30，接受衣物保管，賽後憑號碼布領取，貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，本會一概不負責。
- 5.安全第一：大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- 6.請攜帶身分證明(身分證、學生證、單位證明書)備查。

- 7.請務必穿著大會所發之背心、短褲參賽。
- 8.第七棒選手應於上午 11:10 前到達交棒處(廖添丁廟)完成交棒，如與第八棒交接時間超過 11:10 分其成績不計，裁判員應將選手參加卡撕下。
- 9.第八棒選手拿到號碼布時不可將釘在號碼布上的『參加卡』撕下，無參加卡者視同棄權。參加卡上的資料不可私自塗改。
- 10.選手跑回終點時向裁判領取名次卡，並由裁判撕下參加卡貼於成績表上，不可私自更動成績表上的參加卡，否則不予計算成績。
- 11.完賽選手若不欲搭乘接駁車，請由跑道(管制區域)自行返回起終點。
- 12.若欲搭乘接駁車返回起終點者，於穿越馬路時請遵守指揮並注意安全。
- 13.得獎者請於領獎時，附上身分證影印本存查。
- 14.本規程如有未盡事宜，得由大會修正並公佈。(請隨時注意大會網站資訊)

# 2010 Mizuno 馬拉松接力賽報名表

參賽聲明：為維護自身權益，請詳閱競賽規程，如無異議，請以正楷詳填以下報名表。

單位全名					隊名			組別	
通訊地址									
領隊		電話			手機				
電子信箱									
教練		電話			手機				
棒次	隊員姓名	性別	出生年月日	身份證字號	連絡電話 (手機)	隱形眼鏡			
						左眼度數	右眼度數	閃光	
1									
2									
3		女							
4									
5									
6		女							
7									
8									
候補									
候補									

※參賽者名單請依棒次填寫。

尺寸統計表		S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
	男-背心							
	男-短褲							
	女-背心							
	女-短褲							

\*請參照「尺寸參考表」性別及衣服尺寸（填寫後不可更改）。

\*參賽者贈送帝康雙周拋隱形眼鏡四片，請確實填寫相關資訊。

\*服裝顯示字樣為【隊名】，同單位之隊伍請確實區別隊名。

\*隊名禁用 Mizuno/美津濃等相關字眼。

\*學生組報名需以校名為基礎選取隊名(可判斷學校名稱)，若有重複者，以較早報名者為優先。

\*為確實聯絡及寄送資料，聯絡住址及電話若有部門、系所或分機等請詳細填寫。

\*請確實填寫個人資料，以利聯繫及辦理保險等相關事宜。

### 《參賽切結》

(隊名)所有成員已閱讀過本活動之競賽規程並同意大會於競賽規程中所約定之事項，亦保證本團體每位選手身心健康，志願參加比賽，競賽中若發生任何意外事件，願自行負責，一切責任與主辦單位無關；亦同意此項比賽的錄影、相片及成績於世界各地播放或展出及刊載於本會網站上，本團體同意團體參賽者肖像及成績由主辦或被主辦單位授權之單位用於宣傳活動上。

代表簽名 \_\_\_\_\_ 填表日期：99 年 月 日

報名國中、高中組須加蓋學務處印章： \_\_\_\_\_

## 2010 Mizuno 馬拉松接力賽尺寸參考表(男)

尺寸參考表				
尺寸	胸圍	腰圍	臀圍	身高
S	81~85cm(32''~34'')	58~64cm(23''~25'')	81~85cm(32''~34'')	152~158cm
M	84~88cm(33''~35'')	61~67cm(24''~26'')	84~88cm(33''~35'')	157~163cm
L	87~91cm(34''~36'')	64~70cm(25''~27'')	87~91cm(34''~36'')	162~168cm
XL	90~94cm(35''~37'')	67~73cm(26''~28'')	90~94cm(35''~37'')	167~173cm
2XL	93~97cm(36''~38'')	70~76cm(27''~29'')	93~97cm(36''~38'')	172~178cm
3XL	96~100cm(37''~39'')	73~79cm(28''~30'')	96~100cm(37''~39'')	177~183cm
4XL	99~102cm(38''~40'')	76~82cm(29''~31'')	99~102cm(38''~40'')	182~188cm

## 2010 Mizuno 馬拉松接力賽尺寸參考表(女)

尺寸參考表							
上衣	實量尺寸			褲子	實量尺寸		
尺寸	身高(cm)	胸圍(cm)	參考體重(kg)	尺寸	身高(cm)	腰圍(cm)	參考體重(kg)
S	160(157~162)	86(84~88)	50~58	S	160	72	50~58
M	165(162~167)	90(88~92)	58~64	M	165	76	58~64
L	170(167~172)	94(92~96)	64~70	L	170	80	64~70
XL	175(172~177)	98(96~100)	70~78	XL	175	84	70~78
2XL	180(177~182)	102(100~104)	78~85	2XL	180	88	78~85
3XL	185(182~187)	106(104~108)	85~90	3XL	185	92	85~90
4XL	190(187~192)	110(108~112)	90~95	4XL	190	96	90~95



# 2010 Mizuno 馬拉松接力賽

## 切 結 書(請繳交正本)

\_\_\_\_\_ (隊伍全名)參加 2010 **Mizuno** 馬拉松接力

賽，願遵守大會規章及比賽規定，並已慎重考量身體健康狀況及  
自身實力，如有任何狀況發生，由本人自行負責。

此 致

中華民國體育運動總會

本隊參賽隊員：

參賽者 (請親自簽名)	出生年月日	身份證字號	參賽者 (請親自簽名)	出生年月日	身份證字號

中 華 民 國      99      年      月      日