

中華民國大專校院 102 學年度啦啦隊研習會參加辦法

- 一、宗旨：為使參加 102 學年度大專校院啦啦隊錦標賽之參賽學校，更能瞭解競賽規程及規則之內容，並加強宣導安全訓練之重要性，使此運動得以在安全的環境及正確的訓練方式下進行。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：中華民國大專院校體育總會
- 四、協辦學校：國立高雄大學
- 五、協辦單位：由本會洽請相關單會協助辦理
- 六、時間：(一)啦啦隊：103 年 4 月 12 日(星期六)
(二)啦啦舞：103 年 4 月 13 日(星期日)
- 七、地點：國立高雄大學
- 八、研習內容：中華民國大專校院 102 學年度啦啦隊錦標賽競技啦啦隊和啦啦舞競賽規程及規則說明及技術演練、操作之教學。
- 九、舉辦方式：
 - (一)專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。
 - (二)分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。
 - (三)綜合座談：針對本研習內容進行討論。
- 十、日程表：如附件一
- 十一、參加對象：
 - (一)欲報名參加 102 學年度全國大專啦啦隊錦標賽之各隊至少派教練或教職員一名參加(未派教練參加本研習會之學校不得報名參賽)
 - (二)對啦啦隊有興趣之學生
 - (三)各級學校教職員及社會人士
- 十二、參加人數：200 人為限(依本辦法第十一條參加對象之順序依序錄取參加學員)
- 十三、報名方式：詳填報名表連同郵政劃撥收據影本於 4 月 7 日(星期一)前傳真或逕寄本會企宣組，逾時不予受理。
(郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款；
地址：104 台北市朱崙街 20 號 13 樓；電話：02-27710300 # 35；
傳真：02-27710305)。
- 十四、報名費：含研習手冊及午餐
 - (一)學生每人 700 元
 - (二)各級學校教職員及社會人士每人 1,000 元
- 十五、報名表：如附件二
- 十六、備註：
 - (一)因故無法參加者請於活動舉辦前七日通知本會企宣組，否則概不退費。
 - (二)參加人員請向所屬單位申請公(差)假。
 - (三)研習會期間供應午餐，如需住宿請自行處理。
 - (四)參加人員投保個人意外醫療保險。
 - (五)全程參與者頒發研習證書。

102 學年度啦啦隊研習會課程表

分組	啦啦隊		
日期	時間	活動內容	主持(講)人
第一日 (星期六)	08:30~09:00	報到	
	09:00~09:10	始業式	
	09:10~10:00	競賽規程說明	
	10:10~11:10	啦啦隊規則說明	
	11:10~12:10	啦啦隊規則動作講解-舞蹈及口號	
	12:10~13:00	午餐時間	
	13:00~14:30	啦啦隊規則動作講解-技巧	
	14:40~15:30	啦啦隊規則動作講解-體操	
	15:40~16:30	運動安全與傷害防護	
	16:40~17:30	綜合座談暨結業式	
分組	啦啦舞		
第二日 (星期日)	08:30~09:00	報到	
	09:00~09:10	始業式	
	09:10~10:00	競賽規程說明	
	10:10~11:10	啦啦舞規則說明	
	11:10~12:10	啦啦舞蹈技術動作分析-體操	
	12:10~13:00	午餐時間	
	13:00~14:30	啦啦舞蹈技術動作分析	
	14:40~15:30	運動安全與傷害防護	
	16:30~17:30	綜合座談暨結業式	
	17:30	賦歸	