

中華民國羽球協會101年C級羽球教練講習會實施辦法

中華民國體育運動總會 101 年 7 月 3 日 體總輔字第1010001009號函核准

- 一、目的：為提倡推廣羽球運動，培養提升基層羽球教練專業知識及指導技能為目的。
- 二、指導單位：行政院體育委員會、中華民國體育運動總會、中華民國大專院校體育總會
- 三、主辦單位：中華民國羽球協會
- 四、協辦單位：中華民國大專院校體育總會羽球委員會
- 五、承辦單位：朝陽科技大學
- 六、日期：101年7月28-30日(週六~週一共計三天)。
- 七、上課地點：朝陽科技大學-視廳教室(台中市霧峰區吉峰東路168號)
- 八、報名資格：凡各縣市所屬會員學校對羽球運動有興趣之人士且年滿20歲足歲，均可報名，參加本次講習會參加學員以100人為限(人數超過分梯開課、日期另訂)
- 九、報名手續：
 - (一)截止日期：自即日起至101年7月23日(星期一)止，以郵戳為憑報名時需填寫本會報名表，並附兩吋半身脫帽照片三張。
 - (二)報名費：每人新台幣2500元整(含協會核發C級證照費)。
繳費方式：採土地銀行無摺存款，免手續費(請詳填匯款人名字，以便核對)
土地銀行-長安分行 戶名:中華民國羽球協會 帳號:008005335508
 - (三)收件地址：10489台北市中山區朱崙街20號810室 魏惠玲小姐 收
聯絡電話：02-87711440 相關資料請至中華民國羽球協會官網下載：
<https://www.ctb.org.tw> 查詢。
 - (四)報名表：如附件一。
 - (五)相片：請繳交兩吋半身脫帽照片三張(背面書寫姓名)。
- 十、凡參加講習者，學、術科測驗合格後報請中華民國體育運動總會核備，由中華民國羽球協會核發C級羽球教練證。
- 十一、講師簡介：授課講師聘請國內外具專項理論及實務專長之學者專家授課。(請閱附件三)
- 十二、授課內容：(請閱附件二)

附則：

- (一) 凡參加講習會學員缺課達四小時以上者，將不給予任何研習證明。
- (二) 講習會參加學員經測驗合格者，報請中華民國羽球協會核發C級羽球教練證。
- (三) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，講習會參加學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。

附件一

中華民國羽球協會 101 年C級羽球教練講習會報名表

照 片 (背面書寫姓名)	姓 名		性 別	
	出生年月日			
	身分證統一字號			
	畢 業 學 校			
	服 務 單 位			
羽球經歷：1. 球齡：____歲開始練習打球；前後共____年 2. 比賽： <input type="checkbox"/> 未曾參加 <input type="checkbox"/> 曾參加；最佳成績_____				
3. 現在是： <input type="checkbox"/> 球員 <input type="checkbox"/> 選手 <input type="checkbox"/> 教練 <input type="checkbox"/> 其他_____				
戶籍地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
通訊地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
聯絡電話：(日間) _____ (晚上) _____				
行動電話：				
e-mail：				
用 餐： <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食(請勾選)				
身分證正面影本浮貼處				

附件二

中華民國羽球協會 101 年C級羽球教練講習會課程配當表

日期 時間	7月28日 (星期六)	7月29日 (星期日)	7月30日 (星期一)
08:10 09:00	報到(始業式) 羽球規則	羽球基本動作教學法	運動科學理論
09:10 10:00	羽球運動的 發展與演進	羽球基本動作指導	羽球運動與營養
10:10 11:00	羽球規則與教練 角色關係	羽球運動技術 羽球單打訓練法	運動傷害防護 與處理
11:10 12:00	教練須知 (教練職責、品德)	羽球運動技術 羽球雙打訓練法	運動營養學 與生理監控
12:00 13:00	午餐 休息	午餐 休息	午餐 休息
13:10 14:00	教練職掌領導與管理	羽球步法與 多球教學法	學科筆試 講師：眾講師們
14:10 15:00	運動禁藥的認識		術科測驗 講師：眾講師們
15:10 16:00	運動禁藥的認識 與奧會模式	戰略與戰術運用	術科測驗 講師：眾講師們
16:10 17:00	奧會模式	體能訓練法	～賦 歸～

※『球場授課及測試』請學員穿著運動服帶球具

中華民國羽球協會 101 年 C 級羽球教練講習會

～ 講 師 介 紹 ～

(一) 陳建中

運動工場董事長-運動復建與體能訓練

中山醫學大學物理治療系

國立體育大學運動科學研究所

(二) 冉卉芬

國際裁判

國家 A 級裁判

(三) 林祐陞

朝陽科技大學講師

國立台灣體育學院羽球隊

中華民國羽球協會 B 級教練