

2013 日本『方塊踏步指導員』資格認定講習會

壹、依據：

依據教育部計畫舉辦國際研討會

計畫源起：針對健康照護需求與發展趨勢，連結國際資源，期望提升我國健康照護服務產業。

貳、目的：

有鑑於國際老化趨勢受到各界高度關懷的重要性，反映了長期照護需求與發展趨勢，有必要將國外銀髮族運動指導相關資訊納入長期照護領域，提昇師生在長期照護之銀髮族運動指導實務知能。本校特邀請日本特定非營利活動（NPO）法人方塊踏步協會專任講師來台辦理『方塊踏步指導員』資格認定講習會。期透過此講習會的舉辦來增進國內外與會師生與人員對於長照機構之銀髮族運動指導的學術交流，探討健康照護服務產業之運動指導專業人才培育等主題之發展趨勢與應用新知。

方塊踏步運動：是由專攻於運動醫學、健康體力科學、老年體力學等研究之日本國立大學法人的教師群所聯合開發、是一種有科學根據的運動。方塊踏步的適用範圍很廣，從高齡者的長期照護預防（跌倒預防・提升認知機能）、成人的慢性病預防、兒童的身體機能發育、各種年齡層的體能訓練・同儕交流，甚至是運動員的競技力提昇與體能調整等皆可適用。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：國立臺北護理健康大學 運動保健系

肆、活動時間：

102 年 09 月 27 日（星期五）上午 8：00~下午 17：30。

伍、活動地點：

國立臺北護理健康大學 明倫館（台北市北投區明德路 365 號）

陸、活動內容：

方塊踏步指導員養成之相關課程

柒、研習課程：

講習會課程內容與時間如下。

	9月27日(星期五)	講師
8:00~8:30	報到(明倫館1樓)	日本 三重大學教育學部 重松良祐 副教授
8:30~8:40	始業式(長官致詞)	
8:40~10:00	課程開始 - 方塊踏步	
10:00~11:00	實技操作 - 有關於方塊踏步	
11:00~12:10	實技操作 - 有關於指導輔助	
12:10~13:00	中午用餐	
13:00~15:00	課程及實技指導 1	
15:00~17:00	課程及實技指導 2	
17:00~17:30	總講評	

- 參加者請穿著運動服裝及運動鞋。

捌、參加對象：

- 一、對本課程內容有興趣之各大專院校健康照護產業的老師及學生來報名。
- 二、本研習會參加人數名額有限，額滿即不再接受報名。報名後請立即與主辦單位聯繫以確認是否有完成報名及相關事宜，若未經確認者，視同未報名。

玖、報名方式：

報名時間自即日起至06月28日，本講習會請務必要以電話或電子郵件方式回覆確認報名。傳真號碼(02) [28212124](tel:28212124) 或 E-mail 至 edoca33ehs@ntunhs.edu.tw

報名表如附件。

報名請洽 助理 林雨珊 聯絡電話：02-28227101 分機 3702

E-mail： edoca33ehs@ntunhs.edu.tw

承辦人：彭雪英老師 聯絡電話：02-28227101 分機 3708

E-mail： hsuenying@ntunhs.edu.tw

拾、預期成果：

- 一、協助各校師生瞭解日本方塊踏步之銀髮族指導技能。
- 二、藉由國內外學者對於銀髮族運動指導專業人才培育與實務經驗之分享，增進銀髮族動態生活之推廣。

國立臺北護理健康大學運動保健系保留本次活動修改之權力。

拾壹、備註：

全程參與本研習會者，若另報名參加筆試與術科考試，並通過考試者將會頒發方塊踏步指導員證書(由日本方塊踏步協會所發放)。若未能通過筆試及術科考試者，恕不發放證書(亦無法要求退費)。

證照考試時程

	9月27日(星期五)	講師
17:30~	證照學科及術科考試	日本 三重大學教育學部 重松良祐 副教授

方塊踏步指導員認證證照費用：2500元(為筆試及術科考試等費用，領據由日本方塊踏步協會所發放)+1350元(踏步模式手冊費用，依據9月中匯率標準會有些微修正，並以實際金額收費來進行多退少補)。

付款方式: 請洽 助理 林雨珊 聯絡電話：02-28227101 分機 3702

E-mail： edoca33ehs@ntunhs.edu.tw

承辦人：彭雪英老師 聯絡電話：02-28227101 分機 3708

E-mail：hsuenying@ntunhs.edu.tw

2013 『方塊踏步指導員』資格認定講習會

報名表

姓 名	中文：(必填) 英文：	性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
服務單位／ 就讀學校	(必填)	職 稱	<input type="checkbox"/> 教師，職稱：_____ <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他 _____
聯絡方式	地址：		
	電話：	手機：	傳真：
	e-mail：		
膳 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		
費 用	報名者請與國立臺北護理健康大學運動保健系之承辦人員聯繫相關事宜，謝謝。 報名流程說明： 1. 請先行來電(02)28227101 分機 3702(林雨珊小姐)或 3708(彭老師)確認完成報名，若未經確認，恕不接受報名。		
備 註	1.本講習會報名日期為即日起至 6 月 28 日下午 17 時止。 2.為能清楚辨識您的各項資料，請配合以正楷書寫。 3.講習會進行中，為維護著作者權益，禁止錄影及錄音或拍照行為，經徵詢講師後，恕無法提供課程 DVD 之服務，敬請見諒。 4.為了響應環保行動，本次講習會將不提供紙杯及免洗餐具，敬請攜帶環保杯及環保餐具與會，謝謝。 5.因名額有限，主辦單位保留調整參與人數之權利。 6.報名者若未與主辦單位聯繫確認相關細節者，恕不接受報名，本研習會亦不接受現場報名。 7. 本校停車位數量有限，建議參加者搭乘大眾交通工具，本校地圖詳見附件。 8.洽詢電話：(02)28227101 轉 3702,3708。 9.國立臺北護理健康大學運動保健學系保留本次活動修改之權力。		