

# 中華民國棒球協會舉辦 103 年大專院校 C 級棒球教練講習會實施辦法

- 一、宗旨：為提昇我國棒球教練素質、培養優秀教練人才，建立健全教練制度暨提高我國棒球技術水準。
- 二、依據：依中華民國體育運動總會體總輔字第 1030000487 號函辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國棒球協會
- 五、承辦單位：中華民國大專院校體育總會棒球委員會
- 六、舉辦日期：103 年 6 月 6~8 日，共計 3 天。
- 七、舉辦地點：高苑科技大學綜合大樓（地址：高雄市路竹區中山路 1821 號）。
- 八、參加資格：凡中華民國國民，年滿 20 歲，品行端正具備下列各項資格之一者。
  - 1、現任 C 級教練。
  - 2、中等以上學校畢業，熱心棒球運動，熟諳棒球規則，且有意從事教練工作者。
  - 3、曾獲選為三級棒球國家代表隊隊員。
- 九、名額：依報名先後順序依序錄取，額滿為止，以 70 名為限（未達 40 名則取消舉辦）。
- 十、報名方式：
  - （一）報名日期：自即日起至 103 年 5 月 16 日止（以郵戳為憑，額滿為止）。
  - （二）報名表：填妥報名表，以郵寄或親至承辦單位（高苑科技大學休閒運動管理系石慶和先生收地址：82153 高雄市路竹區中山路 1821 號）辦理報名，經審核符合規定者，將另發電子郵件通知報到參加講習。（報到時需繳交近 3 個月二吋脫帽、背景白色相片 4 張、身份證正本）。
  - （三）代辦費：新台幣 2,500 元【用於講師、證照、教材、便當、茶水、保險、行政等費】，請於報名截止日前，以現金或匯票方式繳納（匯票抬頭：高苑科技大學休閒運動管理系），未繳納者視同報名手續未完成；如已完成報名手續而因故 3 天都未到場參加講習者，將扣除教材、保險、行政等費用後退回餘額。
  - （四）承辦人：羅元鴻先生 行動：0939-746775 TEL：07-607-7963 FAX：07-607-7964 E-mail：tf0061@cc.kyu.edu.tw、rsm@cc.kyu.edu.tw。
- 十一、授課講師簡介：聘請國內知名專家學者擔任講座，並負責教材之編撰。
- 十二、課程內容簡介：如課程表。
- 十三、甄試方式：
  - （一）學科測驗：以訓練實務及上課內容為範圍。
  - （二）術科測驗：以訓練實務技術實際現場演練。
  - （三）成績計算：學科測驗佔 60%、術科測驗佔 40%，成績未達 70 分者不予錄取。
- 十四、附則：
  - （一）凡修滿全部課程者，參加研習測驗成績優異者，經中華民國棒球協會技術委員會初審並陳報中華民國體育運動總會審核通過後核發 C 級教練證。
  - （二）參加講習之學員請向原單位申請公差假。
  - （三）講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供（並請自行攜帶環保杯），其餘膳宿及交通自理，並請自備運動服裝、運動鞋、教練棒，以利實務演練。

(四) 講習期間除學、術科成績外，個人操守亦列入成績考核。

(五) 參加講習人員將由承辦單位核與研習時數 24 小時。

(六) 如經通知報到而未報到者，於兩年內不得再參加中華民國棒球協會所舉辦之各項講習會。  
凡參加學員，曠課(未請准假者)或缺課(已請准假者)達上課時數 4 小時以上者，立即退訓並不予退費。

十五、本辦法經送中華民國體育運動總會核備後實施，若有未盡事宜，修正時亦同。

中華民國棒球協會舉辦 103 年大專院校 C 級棒球教練講習會 課程表

時間 \ 日期	6 月 6 日 (五)	6 月 7 日 (六)	6 月 8 日 (日)
08 : 10 ↓ 09 : 00	學員報到	運動訓練計畫	棒球規則
09 : 10 ↓ 10 : 00	始業式 主任委員		
10 : 00 ↓ 10 : 10	課間休息		
10 : 10 ↓ 12 : 00	跑壘訓練法與戰術 運用	實用運動生理與運動營養學	投手訓練法
12 : 00 ↓ 13 : 00	午餐		
13 : 00 ↓ 15 : 00	打擊訓練法與戰術 運用	體能訓練	術科測驗
15 : 00 ↓ 15 : 10	課間休息		
15 : 10 ↓ 17 : 00	守備訓練法與戰術 運用	運動傷害防護 (運動禁藥)	學科測驗

中華民國棒球協會舉辦 103 年大專院校 C 級棒球教練講習會

報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
身高		體重		
服務單位	現任職務 (正確職稱)			
單位地址				
出生年月日	民國 年 月 日	學歷		
身分證字號		具備資格項目	第 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	
具備資格項目如勾選第 項者，請加註詳細資料於下以備查詢				
年 份	所 屬 球 隊		備 註	
聯絡方式 (通訊地址)	地址：			
	電話：	手機：	傳真：	
	E-MAIL：			
證明文件 (未附者不予受理)	1. 教練證正、反面影本 <input type="checkbox"/> 2. 國手證書影本 <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/>			
參加資格	凡中華民國國民，年滿 20 歲，品行端正，身心健康具備下列各項資格之一者： 1. 現任 C 級教練。(須檢附教練證正、反面影本) 2. 中等以上學校畢業，熱心棒球運動，熟諳棒球規則，且有意從事教練工作者。 3. 曾獲選為三級棒球國家代表隊隊員。			
備註	1. 請以正楷詳填報名表，並以 <u>電子郵件夾帶附件方式寄至</u> <a href="mailto:tf0061@cc.kyu.edu.tw">tf0061@cc.kyu.edu.tw</a> 、 <a href="mailto:rsm@cc.kyu.edu.tw">rsm@cc.kyu.edu.tw</a> 信箱或傳真 07-607-7964 辦理報名 (額滿為止)。 2. 報名截止日期：103 年 5 月 16 日止，額滿為止，經審核符合規定者，將另發電子郵件通知報到參加講習，洽詢電話：0939746775 承辦人：羅元鴻先生。 3. 講習日期：103 年 6 月 6~8 日止，講習地點：高苑科技大學綜合大樓 (地址：高雄市路竹區中山路 1821 號)。 4. 參加學員曠課(未請准假者)或缺課(已請准假者)達上課時數 4 小時以上者立即退訓。 5. 如經通知報到而未報到者，於兩年內不得再參加中華民國棒球協會所舉辦之各項講習會。參加學員曠課(未請准假者)或缺課(已請准假者)達上課時數 4 小時以上者立即退訓。 6. 用餐習慣： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食			