

## 中華民國水中運動協會 102 年丙級游泳教練講習會實施計畫

一、宗旨：配合教育部教學卓越計畫辦理游泳教練講習會，發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準及介紹游泳教學方法，以建立游泳教練制度。

二、指導單位：教育部體育署、教育部、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：國立屏東科技大學體育室、休閒運動健康系、就業輔導室。

五、講習時間：102 年 10 月 19、20、21 日（星期六、日、一）共三日。

六、講習地點：國立屏東科技大學孟祥體育館教室及游泳池。

（91201 屏東縣內埔鄉學府路 1 號）

七、報到時間：102 年 10 月 19 日（六）上午 08:00-08:50（孟祥體育館）。

八、報名資格：

（一）年滿 18 歲以上，高中（職）或同等學歷以上。

（二）具備基本游泳能力（捷、蛙式）各 25 公尺者（術科測驗）。

（三）對游泳教學有熱誠者。

註：名額 60 人為限，25 人以上開班。（若人數不足無法開課最慢於 10/14 前通知）

九、報名時間：自即日起至 102 年 10 月 14 日（一）止逾期不予受理。

十、日程表：如附件一

十一、報名費用：

（一）參與檢核者 2,000 元（含保險費、教材費、證照費、講師費、餐費）。

（二）不參與檢核者 1,500 元（含保險費、教材費、講師費、餐費）。

十二、報名表：如附件二

十三、預期成效：

（一）提升民眾體適能、落實海洋國家概念、加強水域運動發展普及性。

（二）培育游泳教練指導人才，充實專業管理及人力推廣。

（三）全程參與並通過測驗的學員，將為社會宣導發展游泳教練增添生力軍，提升就業能力。

十四、承辦人姓名：白小姐/邱小姐 08-7703202\*6630

(課程相關資訊參閱網址 <http://www.trt2009.com>)

十五、附則：

- (一) 本講習會依據行政院體委會及中華民國體育運動總會建立教練三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- (三) 講習會期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交紀錄報告，或請假超過五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- (四) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (五) 本計畫同時刊登於中華民國水中運動協會網站 <http://www.cmas.tw>

十六、備註：

- (一) 參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人盥洗用具，禦寒衣物。
- (二) 研習期間供應午餐(共計 2 餐)，如須住宿請自行處理。
- (三) 因故無法參加者請於活動辦理 10/7 前通知本中心，否則概不退費。

中華民國水中運動協會 102 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	10月19日 (星期六)	10月20日 (星期日)	10月21日 (星期一)	備考
08:00 08:50	報到*	初級游泳教學	游泳教學實習	講習會後 必須實際 教學初學 者3人以 上，並填 寫實習報 告表(或 教案)郵 寄高雄市 梓官區信 義路68巷 10號，由 本會審查 後轉總會 核發證 照。
09:00 09:50	始業式* 宣布注意與規定事 項	捷泳技術分析 (運動基本技術)		
10:00 10:50	游泳運動發展現況*	蛙泳技術分析 (運動基本技術)		
11:00 11:50	最新游泳規則* (游泳運動規則)	仰泳技術分析 (運動基本技術)		
12:00 13:00	午餐*	午餐		
13:00 13:50	游泳運動營養學*	蝶泳技術分析 (運動基本技術)		
14:00 14:50	運動傷害防護*	游泳戰略與戰術		
15:00 15:50	運動科學理論*	游泳技術指導要領		
16:00 16:50	如何成為* 成功的游泳教練	游泳體能訓練法		
17:00 17:50		術科教學測驗		
18:00 18:50		綜合座談 結業式		

註：\*授課地點於孟祥體育館；未標註記號授課地點於游泳池授課。

中華民國水中運動協會 102 年丙級游泳教練講習會報名表

姓 名	中文		生日	年 月 日	照 片
	英文		身分證字號		
電 話	公		行 動 電 話		
	宅				
報 名 費 用	<input type="checkbox"/> 不參加證照考核 NT1,500 元 <input type="checkbox"/> 參加證照考核 NT2,000 元			電 子 信 箱	
學 歷			現 職		
通 訊 地 址	郵遞區號 _____				
寄出前請核對 下列資料是否齊全： (四項皆必備，缺一即 視為報名不成功)			<input type="checkbox"/> 報名表 <input type="checkbox"/> 報名費 <input type="checkbox"/> 二吋照片 1 張 <input type="checkbox"/> 身分證正反面影本 1 份	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
※報名方式： 一、親自繳款： 詳填本表於 102 年 10 月 14 日(星期一)前至屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心(孟祥體育館 2F)繳交報名表及費用。 二、郵政匯票： 將報名表及郵政匯票以掛號寄送(10/14 前以郵戳為憑)。 匯票抬頭：國立屏東科技大學。 收件地址：91201 屏東縣內埔鄉學府路一號(國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心「游泳教練報名」) <b>【註】報名表及報名費一併繳交後，才算完成報名程序</b>					
※備註： 一、參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人盥洗用具以便游泳教學。 二、繳交資料：報名表、報名費、二吋照片 1 張，身分證正反面影本 1 份。 三、洽詢專線：08-7703202*6630 白小姐/邱小姐					