

中華民國大專院校 99 年度 C 級壘球教練講習會實施辦法

- 一、依據：教育部 99 年 3 月 24 日台體（一）字第 0990037751 號函辦理。
- 二、目的：為提高壘球運動之成績水準暨運動教練之素質、培養優秀教練人才及促進技術全面提昇，特舉辦此講習會。
- 三、指導單位：教育部
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國壘球協會
- 五、承辦單位：中華民國大專院校體育總會壘球委員會、明志科技大學
- 六、舉辦日期：99 年 12 月 11 日（星期六）起至 12 月 13 日止（星期一），共三天。
- 七、舉辦地點：明志科技大學體育館、壘球場
（地址：台北縣泰山鄉貴子村工專路 84 號）
- 八、報名資格：中華民國大專體育總會所屬會員學校之教職員工或學生年滿 20 歲以上者均可報名。
- 九、報名人數：依報名先後順序依序錄取，額滿 80 名為止。
- 十、報名方式：
 - （一）報名時間：自即日起至 99 年 11 月 26 日（五）止（以郵戳為憑）。
 - （二）報名表：填妥報名表，經審核符合規定者，通知報到參加講習。（報名時需繳交二吋相片兩張）。
 - （三）報名費：新台幣貳仟元整
報名方式：
請用郵政劃撥方式（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款）收據影本及報名表於 11 月 26 日（星期五）前掛號逕寄 104 台北市中山區朱崙街 20 號 12 樓（中華民國大專院校體育總會）張志強 先生收；報名手續完成一概不退費。
 - （四）電話：02-27710300 分機 34
- 十一、授課講師簡介：聘請國家(A)級教練或具專項理論及實務專長之學者專家授課。
- 十二、課程內容簡介：如課程表。
- 十三、附則
 - （一）參加學員凡修滿全部課程者，報請中華民國大專院校體育總會核發結業證書。
 - （二）參加學員凡修滿全部課程者，若經學、術科測驗合格者，報請中華民國壘球協會核發 C 級教練證。
 - （三）請向原單位申請公差假。
 - （三）講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。
 - （四）講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，並請自備運動服裝、運動鞋、球具、釘鞋，以利實務演練。
 - （五）凡參加講習會學員缺課達四小時以上者，不得參加測驗。
- 十四、本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，修正時亦同。

中華民國大專院校 99 年度 C 級壘球教練講習報名表

以下資料請詳細填寫，未填寫完整者視同未報名完成！

| | | | | |
|------------------|----------|--|----------|---|
| 貼 照 片 處 | 證書字號 | | 核發日期 | 年 月 日 |
| | 姓 名 | | 出生年月日 | 年 月 日 |
| | 籍 貫 | | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 最高學歷 | | | | |
| 現任職務 | | | | |
| 專 長 | | | | |
| 通 訊 處 | | | | |
| 電 話 | 公：() | | 宅：() | |
| 教 練 經 歷 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

參加資格：中華民國大專院校體育總會所屬會員學校之教職員工或學生年滿 20 歲以上者均可報名。

附註：

- (一) 報名時間：自即日起至 99 年 11 月 26 日 (五) 止 (以郵戳為憑)。
- (二) 報名表：填妥報名表，經審核符合規定者，通知報到參加講習。
(報名時需繳交二吋相片兩張)。
- (三) 報名費：新台幣貳仟元整 (請用郵局郵政劃撥方式，郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款)收據影本及報名表以掛號逕寄 104 台北市中山區朱崙街 20 號 12 樓 (中華民國大專院校體育總會) 張志強 先生收；報名手續完成一概不退費。
- (四) 洽詢電話：02-27710300 分機 34

中華民國大專院校 99 年度 C 級壘球

教練講習會課程表

12 月 11 日〈星期六〉

| 時間 | 課程內容 | 師資 |
|-------------|-------------------|-------------------|
| 08:00－09:00 | 報到 | |
| 09:00－09:50 | 開訓典禮、講師及學員介紹 | 陳宗河 |
| 10:00－10:50 | 品德教育 | 未定 |
| 11:00－11:50 | | |
| 午休時間 | | |
| 13:00－13:50 | 傳接球、高飛球、滾地球及守備訓練法 | 陳汝俊 楊啟志 韓幸霖 |
| 14:00－14:50 | | |
| 15:00－15:50 | | |
| 16:00－16:50 | | |

12 月 12 日〈星期日〉

| | | |
|-------------|-------------|-------------------|
| 08:00－08:50 | 打擊訓練法、推打、短打 | 陳汝俊 楊啟志 闕明慧 |
| 09:00－09:50 | | |
| 10:00－10:50 | | |
| 11:00－11:50 | | |
| 午休時間 | | |
| 13:00－13:50 | 教練心理學 | 林德隆 |
| 14:00－14:50 | | |
| 15:00－15:50 | 教練法 | 陳汝俊 楊啟志 |
| 16:00－16:50 | | |

12 月 13 日〈星期一〉

| | | |
|-------------|----------|-------------------|
| 08:00－08:50 | 投手訓練法 | 韓幸霖 闕明慧 |
| 09:00－09:50 | | |
| 10:00－10:50 | 體能訓練法及跑壘 | 陳汝俊 楊啟志 闕明慧 |
| 11:00－11:50 | | |
| 午休時間 | | |
| 13:00－13:50 | 術科測驗 | 陳汝俊 楊啟志 韓幸霖 |
| 14:00－14:50 | | |
| 15:00－15:50 | 學科測驗 | 陳宗河 張子揚 |
| 16:00－16:50 | 綜合研討 | 陳汝俊 陳宗河 |