

中華民國大專院校

九十九年度 C 級田徑教練講習會實施辦法

- 一、依據：依據教育部 99 年 3 月 24 日台體(一)字第 0990037751 號函辦理。
- 二、宗旨：為推廣並培養我國大專院校田徑教練專業素質與水準，特舉辦此講習會。
- 三、指導單位：教育部
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國田徑協會
- 五、承辦單位：中華民國大專院校體育總會田徑委員會
- 六、承辦學校：臺北市立體育學院
- 七、講習日期：99 年 11 月 26 日至 28 日(星期五、六、日，計三天)。
- 八、講習地點：臺北市立體育學院 201 教室(地址：111 臺北市士林區忠誠路二段 101 號)。
- 九、講習人數：以 80 名學員為限，額滿截止。
- 十、參加資格：(符合下列基本條件者)
 - (一)年滿 20 歲以上。
 - (二)以體育教師、教練、大專院校學生為主。
- 十一、報名日期：即日起至 11 月 12(星期五)日止，以郵戳為憑，逾期或手續未完全者概不受理。
- 十二、報名手續：
 - (一)詳填報名表(如附件)，並準備二吋照片二張(一張黏貼於報名表上，一張隨表寄上，並在背面填寫姓名)。
 - (二)報名費為新台幣 1500 元整，一律以現金袋繳交。
 - (三)報名費務必隨報名表寄至本會報名，未繳交報名費者本會不予審查。
- 十三、報名地點：中華民國大專體總田徑委員會 林君妤助教
(111 臺北市士林區忠誠路二段 101 號 6 樓運動技術研究所)。
聯絡人：林君妤助教。電話：02-2871-8288 轉 6306、6301
- 十四、授課師資：由國內相關體育學者、專家授課。
- 十五、附則：
 - (一)參加學員凡修滿全部課程者，由大專院校體育總會核發結業證書；若經學科測驗合格者(80 分)，報請中華民國田徑協會核發 C 級教練證。
 - (二)講習會學員差旅費請向原服務單位申請報支。
 - (三)凡經審查合格參加講習者，請於 11 月 26 日(星期五)上午八時五十分前至通知地點報到，領取講義資料，隨即上課。
 - (四)本次講習會由本會提供教材資料、午餐，其餘膳食及住宿由學員自理。
 - (五)講習期間一律不得請假，如無特殊突發事故而無故不到者，將不發給結業證書。
- 十六、本計畫經報呈中華民國大專院校體育總會及中華民國田徑協會核備後實施，修正時亦同。

中華民國大專院校

九十九年度C級田徑教練講習會課程表

日期	99年11月		
星期	26日(星期五)	27日(星期六)	28日(星期日)
08:00-08:50	報到：行政組	運動傷害與防護與實習	短距訓練法
講座		曾國維	王淑華
09:00-09:50	開訓典禮	運動傷害與防護與實習	短距訓練法
講座	陳會長坤樟 曾秘書長慶裕 黃主任委員文成	曾國維	王淑華
10:00-10:50	田徑教練應有修養	重量訓練	中、長距離訓練法
講座	蔡特龍	郭文傑	黃文成
11:00-11:50	競賽實務	重量訓練	中、長距離訓練法
講座	陳進龍	郭文傑	黃文成
12:00-13:30	午餐、休息		
13:30-14:20	淺談田徑規則	欄架訓練法	品德教育
講座	郭燦星	戴世然	楊荊生
14:30-15:20	淺談田徑規則	欄架訓練法	品德教育
講座	郭燦星	戴世然	楊荊生
15:30-16:20	投擲項目技術分析	跳部訓練法	綜合座談
講座	郭燦星	陳九州	王淑華
16:30-17:20	投擲項目技術分析	跳部訓練法	筆試
講座	郭燦星	陳九州	王淑華

備註：授課講師及課程內容如有變動以當天實際授課內容為主。