

# 中華民國大專院校 101 年度田徑 C 級教練講習會實施辦法

- 一、依據：教育部 101 年 3 月 21 日臺體(一) 字第 1010049268 號函辦理。
- 二、目的：為推廣並培養我國大專院校田徑教練專業素質與水準，特舉辦此講習會。
- 三、指導單位：教育部、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國田徑協會。
- 五、承辦單位：中華民國大專院校體育總會田徑委員會。
- 六、協辦單位：國立臺灣體育運動大學。
- 七、舉辦日期：101 年 6 月 15 日至 17 日(星期五、六、日) 計三天。
- 八、舉辦地點：國立臺灣體育運動大學田徑場簡報室 (地址：40404 臺中市北區力行路 271 號)。
- 九、報名資格：凡中華民國大專院校體育總會所屬會員學校對田徑運動有興趣之教師及年滿 20 歲以上之學生，均可報名參加。
- 十、報名手續：
  - (一)即日起至 6 月 8 日(星期五) 止，郵戳為憑，逾期或手續未齊全者恕不受理。詳填報名表(如附件一)，並黏貼身分證正、反面影本及二吋照片二張(一張黏貼、另一張浮貼，背面請書明姓名及身分證字號)。
  - (二)繳交代辦費：每人新台幣 1,500 元整(含午餐、教材、證書、文具等費用)；僅參加講習不測驗者(核發結業證書)繳交新台幣 1,400 元；一律以現金繳交，請向郵局購買現金袋連同報名表，於報名期限內以掛號郵寄本會(中華民國大專院校體育總會田徑委員會，40404 臺中市雙十路一段 16 號，余瑞梅老師收)，逾期恕不受理。
  - (三)聯絡人：余瑞梅老師或鐘瓊珠老師；電話：04-22213108 轉 2017 或 2095；傳真：04-22294885，或 04-22252933。
- 十一、授課講師簡介：聘請國內相關體育學者、專家授課(如課程表)。
- 十二、課程內容簡介：詳見課程表(附件二)。
- 十三、附則
  - (一)本會將於 6 月 13 日(星期三)上網公告(國立臺灣體育運動大學全球資訊網電子公告欄 <http://info.ntupes.edu.tw/ann/>)參加講習學員名單(不另通知)，請自行查閱，參加人員請務必於 6 月 15 日上午(08:00-08:30)報到上課。
  - (二)參加學員凡修滿全部課程者，由大專院校體育總會核發結業證書；若經考

核通過(學科測驗 80%，學習精神與出席率 20%。總分 80 分以上)者，由中華民國田徑協會陳報中華民國體育運動總會，並核發 C 級教練證。

(三)參加本講習會缺課或請假四小時(含)以上者將不發給結業證書及不得參加考試，已繳檢測費無法退費。

(四)講習會期間本會僅提供午餐、教材、證書、文具，其餘膳食及住宿由學員自理。

(五)參加人員請自備運動服及運動鞋。

十四、本計畫經報呈中華民國大專院校體育總會及中華民國田徑協會陳報中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

## 中華民國大專院校 101 年度田徑 C 級教練講習會報名表

|                     |  |  |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |
|---------------------|--|--|----------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|-------|
| 姓 名                 | 中文<br><br>英文   | 出生年月日  | 民國 年 月 日 | 繳交一寸照片 2 張<br>(一張黏貼、一張浮貼，背面請書明姓名及身分證號碼) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |
| 身分證字號               | <table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 5%;"></td><td style="width: 5%;"></td> </tr> </table> |  |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 血型 | ( ) 型 |
|                     |  |  |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |
| 服務單位                |  |  |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |
| 連絡電話                | (0) :  | 手機<br>(必填)   |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |
| 通訊地址                | <input type="checkbox"/> □ □ □ □   |  |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |
| E-mail<br>(必填)      | <input checked="" type="checkbox"/> ☒  |  |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |
| 請<br>勾<br>選         | 學 員<br>(身<br>分<br>別)   | <input type="checkbox"/> 教職員(含教練) <input type="checkbox"/> 學生(大學生、研究所) <input type="checkbox"/> 其他 |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |
|                     | 參加類<br>別   | <input type="checkbox"/> 參加研習課程(代辦費 1400 元) <input type="checkbox"/> 參加研習課程及測驗(代辦費:1500 元)         |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |
|                     | 膳食   | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食  |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |
| 請黏貼<br><br>身分證正面影印本 |  | 請黏貼<br><br>身分證反面影印本  |          |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |       |

中華民國大專院校 101 年田徑 C 級教練講習會課程表(草案)

| 日期<br>星期<br>節次時間     | 6 月 15 日<br>〔星期五〕   | 6 月 16 日<br>〔星期六〕     | 6 月 17 日<br>〔星期日〕                        |
|----------------------|---|-----------------------|--|
| 第 1 節<br>08:10~09:00 | 07:30~07:50 報到<br>08:00~08:20<br>開訓典禮<br>陳會長坤樺<br>蘇主任委員文仁 | 田徑運動訓練計畫擬定<br><br>吳錦雲 | 短跑與接力訓練法<br><br>陶武訓                      |
| 第 2 節<br>09:10~10:00 | 08:30~10:00<br>運動傷害與防護與急救<br><br>洪 暉                      | 田徑運動訓練計畫擬定<br><br>吳錦雲 | 短跑與接力實際操作<br><br>陶武訓                     |
| 第 3 節<br>10:10~11:00 | 運動禁藥<br><br>中華奧會  | 田徑競賽技術及戰術<br><br>吳錦雲  | 擲部訓練法<br><br>呂欣善                         |
| 第 4 節<br>11:10~12:00 | 奧林匹克模式<br><br>中華奧會  | 田徑競賽技術及戰術<br><br>吳錦雲  | 投擲實際操作<br><br>呂欣善                        |
| 午 餐 及 休 息            |   |                       |  |
| 第 5 節<br>13:10~14:00 | 田徑教練對於規則<br>的認識<br>郭燦星                                    | 田徑運動生物力學<br><br>張立羣   | 13:10~14:40<br>田徑教練職責與修養<br>潘瑞根          |
| 第 6 節<br>14:10~15:00 | 田徑教練對於規則<br>的認識<br>郭燦星                                    | 田徑運動生物力學<br><br>張立羣   | 14:50~16:20<br>運動團隊經營管理<br>潘瑞根           |
| 第 7 節<br>15:10~16:00 | 中.長跑訓練法<br><br>許績勝  | 跳部 訓練法<br><br>乃慧芳     | 16:30~17:00<br>綜合討論結訓典禮<br>蘇主任委員文仁及各講座   |
| 第 8 節<br>16:10~17:00 | 中.長跑實際操作<br><br>許績勝                                       | 跳部實際操作<br><br>乃慧芳     | 17:10~18:10 測 驗<br><br>本會執行秘書<br>鐘瓊珠、余瑞梅 |

依據中華民國體育運動總會輔導全國性各該運動協會各級運動教練講習學、術科課程科目及授課時數配當表辦理。

# 中華民國大專院校 101 年度田徑 C 級裁判講習會實施辦法

- 一、主旨：為推廣並培養我國大專院校田徑裁判專業素質與水準，特舉辦此講習會。
- 二、指導單位：教育部、中華民國體育運動總會。
- 三、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國田徑協會。
- 四、承辦單位：中華民國大專院校體育總會田徑委員會。
- 五、協辦單位：國立臺灣體育運動大學。
- 六、舉辦日期：101 年 06 月 28 日至 30 日(星期四、五、六)計三天。
- 七、舉辦地點：國立臺灣體育運動大學田徑場簡報室(地址：40404 臺中市北區力行路 271 號)
- 八、報名資格：凡中華民國大專院校體育總會所屬會員學校對田徑運動有興趣之教師及年滿 20 歲以上之學生，均可報名參加。
- 九、報名手續：
  - (一)即日起至 6 月 15 日(星期五)止，郵戳為憑，逾期或手續未齊全者恕不受理。詳填報名表(如附件)，並黏貼身分證正、反面影本及一寸照片二張(一張黏貼、另一張浮貼，背面請書明姓名及身分證字號)。
  - (二)繳交代辦費：每人新台幣 1,500 元整(含午餐、教材、證書、文具等費用)；僅參加講習不測驗者(核發結業證書)繳交新台幣 1,400 元；一律以現金繳交，請向郵局購買現金袋連同報名表，於報名期限內以掛號郵寄本會(中華民國大專院校體育總會田徑委員會，40404 臺中市雙十路一段 16 號，余瑞梅老師收)，逾期恕不受理。
  - (三)聯絡人：余瑞梅老師或鐘瓊珠老師；電話：04-22213108 轉 2017 或 2095；傳真：04-22294885，或 04-22252933。
- 十、授課講師簡介：聘請國內相關體育學者、專家授課(如課程表)。
- 十一、課程內容簡介：詳見課程表(附件二)。
- 十二、附則
  - (一)本會將於 6 月 13 日(星期三)上網公告(國立臺灣體育運動大學全球資訊網電子公告欄 <http://info.ntupes.edu.tw/ann/>)參加講習學

員名單(不另通知)，請自行查閱，參加人員請務必於 6 月 28 日上午 (08:10-08:40)報到上課。

(二)參加學員凡修滿全部課程者，由大專院校體育總會核發結業證書；若經考核通過(學科測驗 80%，學習精神與出席率 20%。總分 80 分以上)者，由中華民國田徑協會陳報中華民國體育運動總會，並核發 C 級裁判證。

(三)參加本講習會缺課或請假四小時(含)以上者將不發給結業證書及不得參加考試，已繳檢測費無法退費。

(四)講習會期間本會僅提供午餐、教材、證書、文具，其餘膳食及住宿由學員自理。

十三、本計畫經報呈中華民國大專院校體育總會及中華民國田徑協會陳報中華民國體育運動總會後實施，修正時亦同。

附件一

## 中華民國大專院校 101 年度田徑 C 級裁判講習會報名表

|                     |  |  |                   |   |
|---------------------|--|--|-------------------|---|
| 姓 名                 | 中文<br><br>英文   | 出生年月日  | 民國    年    月    日 | 繳交一寸照片 2 張<br>(一張黏貼、一張浮貼，背面請書明姓名及身分證號碼) |
| 身分證字號               | <input type="text"/> | 血型   | (    ) 型          |   |
| 服務單位                |  |  |                   |   |
| 連絡電話                | (0) :  | 手機<br>(必填)   |                   |   |
| 通訊地址                | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  |  |                   |   |
| E-mail<br>(必填)      | <input type="checkbox"/>   |  |                   |   |
| 請<br>勾<br>選         | 學 員<br>(身分別)   | <input type="checkbox"/> 教職員(含教練) <input type="checkbox"/> 學生(大學生、研究所) <input type="checkbox"/> 其他 |                   |   |
|                     | 參加類別   | <input type="checkbox"/> 參加研習課程(代辦費 1400 元) <input type="checkbox"/> 參加研習課程及測驗(代辦費:1500 元)         |                   |   |
|                     | 膳 食  | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食  |                   |   |
| 請黏貼<br><br>身分證正面影印本 |  | 請黏貼<br><br>身分證反面影印本  |                   |   |

中華民國大專院校 101 年田徑 C 級裁判講習會課程表(草案)

| 日期<br>星期<br>節次時間     | 6 月 28 日<br>〔 星 期 四 〕                                     | 6 月 29 日<br>〔 星 期 五 〕 | 6 月 30 日<br>〔 星 期 六 〕            |
|----------------------|---|-----------------------|----------------------------------|
| 第 1 節<br>08:10~09:00 | 08:10~08:40 報到<br>08:40~09:00<br>開訓典禮<br>陳會長坤樺<br>蘇主任委員文仁 | 田賽通則<br><br>郭燦星       | 檢 察<br><br>許績勝                   |
| 第 2 節<br>09:10~10:00 | 田徑比賽通則<br><br>張惠峰   | 擲部裁判規則與實務<br><br>郭燦星  | 跳部裁判規則與實務<br><br>姚昭慶             |
| 第 3 節<br>10:10~11:00 | 發 令<br><br>張惠峰  | 擲部裁判規則與實務<br><br>郭燦星  | 跳部裁判規則與實務<br><br>姚昭慶             |
| 第 4 節<br>11:10~12:00 | 終 點<br><br>張惠峰  | 擲部裁判規則與實務<br><br>郭燦星  | 跳部裁判規則與實務<br><br>姚昭慶             |
| 午 餐 及 休 息            |   |                       |                                  |
| 第 5 節<br>13:10~14:00 | 競走規則與實務操作<br><br>張平山                                      | 終點攝影 計時<br><br>陳和德    | 裁判實務<br><br>劉富福                  |
| 第 6 節<br>14:10~15:00 | 競走規則與實務操作<br><br>張平山                                      | 檢錄 紀錄 風速<br><br>陳和德   | 裁判實務<br><br>劉富福                  |
| 第 7 節<br>15:10~16:00 | 馬拉松及路跑<br><br>賴坤池   | 競賽編配<br><br>李坤昇       | 綜合討論結訓典禮<br><br>陳會長坤樺<br>蘇主任委員文仁 |
| 第 8 節<br>16:10~17:00 | 馬拉松及路跑<br><br>賴坤池   | 競賽編配<br><br>李坤昇       | 測 驗<br><br>本會執行秘書<br>鐘瓊珠、余瑞梅     |

依據中華民國田徑協會裁判制度實施要點辦理。